

Hygienemaßnahmen für den Iron Girl Luxembourg 2021

Um die Sicherheit aller Beteiligten vor Ort zu gewährleisten, werden entsprechende Maßnahmen getroffen, durch die das Ansteckungsrisiko vermieden werden soll.

Maskenpflicht und Desinfektion:

- Im gesamten Eventbereich besteht Maskenpflicht. Für alle Teilnehmerinnen werden im Registrierungs- und Zielbereich Masken bereitgehalten.
- Außerdem werden im gesamten Eventbereich Handdesinfektionsspender verteilt aufgestellt.

Abstandsregelungen und Kontaktverringerungen:

- Die von der luxemburgischen Landesregierung angeordneten Mindestabstände zum Zeitpunkt der Veranstaltung werden auf dem gesamten Eventgelände vorgegeben.
- Der Ablauf während des Events sowie die entsprechenden Laufwege werden durch ein Wegeleitsystem vorgegeben, zusätzlich wird es in den Wartebereichen Bodenmarkierungen zur Orientierung geben. Bitte achtet auf die Ausschilderungen.
- Kontaktpunkte zwischen allen Beteiligten der Veranstaltung werden verringert, ohne, dass sicherheitsrelevante Aspekte der Veranstaltung gefährdet werden. Beispielsweise werden euch die Medaillen im Ziel nicht umgehängt, ihr müsst sie euch selbstständig von einem Tisch nehmen.

Schulung und Informationen vor der Veranstaltung:

- Alle Beteiligten des Events werden im Vorfeld über die Hygienerichtlinien in Kenntnis gesetzt. Ihr erhaltet von uns 2-4 Wochen vor dem Event nochmals Informationen per E-Mail und wir werden diese auf unserer Website hochladen.
- Mitarbeiter und Helfer werden entsprechend geschult, um die notwendigen Hygienemaßnahmen während des Events einhalten zu können.

Ablauf des Events

- Die Registrierung befindet sich im Freien zwischen Place Dr. Fernand Kons und der Mosel in der Nähe der Bushaltestelle. Es wird ein Wartebereich mit Abstandsmarkierungen eingerichtet und Handdesinfektionsstationen aufgestellt.
- Die Abholung der Startunterlagen erfolgt durch eine Person, so dass bei Teams nicht beide Teilnehmerinnen anwesend sein müssen.
- Eine Nachmeldung vor Ort wird dieses Jahr nicht möglich sein.
- Über ein Wegleitsystem werdet ihr zum Wartebereich auf dem Place Dr. Fernand Kons geleitet. Bitte achtet auf die Ausschielderungen.
- Aufwärmen und Auslaufen kann nicht im Start/Zielbereich stattfinden. Dies muss woanders durchgeführt werden.
- Bei der Online-Anmeldung werdet ihr gebeten eine persönliche Selbsteinschätzung zu eurer Leistung abzugeben. Diese werden wir nutzen, um eine Einteilung im Startbereich vorzunehmen. Läuferinnen, die weiter hinten starten haben keinen Nachteil, da die Zeitnahme individuell startet, sobald ihr die Zeitmessmatte überquert. Seid bitte ehrlich bei eurer Selbsteinschätzung und helft uns dabei unnötige Kontaktpunkte zu vermeiden.
- Während des Laufes darf der Mund-Nasenschutz abgesetzt werden, dennoch bitten wir alle Teilnehmerinnen aufeinander Rücksicht zu nehmen und die Mindestabstände einzuhalten.
- Nach dem Lauf gebt ihr euren Timing-Chip selbst zurück. Eure Medaille wird euch diese Mal nicht überreicht, sondern auf einem Tisch bereitgelegt und ihr nehmt diese selbstständig an euch.
- Wir werden euch bitten den Mund-Nasenschutz im Nachzielbereich möglichst schnell wieder aufzusetzen. Außerdem wird der Nachzielbereich vergrößert, um die Personendichte zu verringern, und es wird mehrere Stationen mit Nachzielverpflegung geben, also bitte achtet darauf, dass ihr euch gut auf dem Platz verteilt.
- Nach der Siegerehrung werden wir das Event leider zeitnah beenden müssen.

- Wir bitten euch dieses Jahr darum möglichst allein und ohne Begleitung anzureisen, da die Eventfläche auf dem Place Dr. Fernand Kons doch begrenzt ist und wir die Personendichte minimieren möchten.

Symptome vor dem Event

Solltet ihr euch bereits vor dem Event nicht gut fühlen oder Krankheitssymptome zeigen, bleibt bitte unbedingt zuhause und informiert uns per E-Mail unter luxembourg70.3@ironman.com. Wir werden euch anbieten euren Startplatz auf nächstes Jahr zu verschieben oder gegebenenfalls auch das Startgeld wieder rückerstattet zu bekommen.

Veranstaltungsabsage

Bitte beachtet, dass es aufgrund eines veränderten Infektionsgeschehens auch kurzfristig zu einer Absage des Events kommen kann. Sollte es so weit kommen werden wir euch ebenfalls anbieten euren Startplatz auf nächstes Jahr zu verschieben oder gegebenenfalls auch das Startgeld wieder rückerstattet zu bekommen.

Hygiene measures for the Iron Girl Luxembourg 2021

To ensure the safety of all participants on site, appropriate measures will be taken to avoid the risk of infection.

Mask obligation and disinfection:

- Masks are mandatory in the entire event area. Masks will be provided for all participants in the registration and finish areas.
- In addition, hand disinfection dispensers will be distributed throughout the event area.

Distance regulations and contact reductions:

- Minimum distances mandated by the Luxembourg State Government at the time of the event will be provided throughout the event site.
- The flow during the event as well as the corresponding walking routes will be given by a wayfinding system, additionally there will be floor markings in the waiting areas for orientation. Please pay attention to the signs.
- Points of contact between all participants of the event will be reduced without compromising any safety-related aspects of the event. For example, medals will not be handed to you at the finish line, you will have to take them from a table on your own.

Pre-event instructions and information:

- All participants of the event will be informed about the hygiene guidelines in advance. You will receive information from us again via email 2-4 weeks before the event and we will upload it on our website.
- Staff and volunteers will be trained accordingly to be able to comply with the necessary hygiene measures during the event.

Event Procedure

- Registration will be located outdoors between Place Dr. Fernand Kons and the Moselle River near the bus stop. A waiting area with distance markings and hand sanitizing stations will be set up.
- One person will be responsible for collecting the starting documents, so teams do not need to have both participants present.
- Late registration on site will not be possible this year.
- You will be guided to the waiting area on the Place Dr. Fernand Kons by a signposting system. Please pay attention to the signs.
- Warm-up and run-out cannot take place in the start/finish area. This must be done somewhere else.
- When registering online, you will be asked to provide a personal self-assessment of your performance. We will use this to make a division in the start area. Runners who start further back will not be at a disadvantage, as the timing will start individually as soon as you cross the timing mat. Please be honest in your self-assessment and help us avoid unnecessary contact points.
- During the run you are allowed to take off your mask, but we ask all participants to be considerate of each other and to keep the minimum distance.
- After the run you will return your timing chip yourself. Your medal will not be given to you this time but will be placed on a table and you will take it on your own.
- We will ask you to put the mask back on as soon as possible in the finisher area. Also, the finisher area will be enlarged to reduce the density of people, and there will be several stations with post-run snacks, so please make sure you spread out well.
- After the award ceremony, we will unfortunately have to end the event promptly.
- This year we ask you to arrive alone and unaccompanied if possible, as the event space at Place Dr. Fernand Kons is limited and we want to minimize the density of people.

Symptoms before the event

If you do not feel well or show symptoms of illness before the event, please stay at home and inform us via email at luxembourg70.3@ironman.com. We will offer you to postpone your entry to next year or to get your entry fee refunded.

Event cancellation

Please note that due to a change in the infection situation, the event may be cancelled at short notice. In this case we will also offer you to postpone your entry to next year or to get your entry fee refunded.