

Durchgangszeitenprognose

Erste Athletin **Startnummer** **1**

Schwimmstrecke	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Start im Obersee	0	07:57	00:00
Schwimmausstieg / Einlauf Wechselzone	1.9	08:21	00:24

Radstrecke 1. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Ausfahrt Wechselzone	0	08:23	00:26
Roundabout Hot Spot (Rapperswil-Jona)	1	08:24	00:27
Witches Hill (Schmerikon)	11	08:38	00:41
The Beast (Neuhaus)	16	08:47	00:50
Goldingen	20	08:55	00:58
Laupen	23	08:59	01:02
Ermenswil	28	09:05	01:08
Eschenbach	32	09:11	01:14
Roundabout /Wendepunkt (Start 2.Runde)	44	09:31	01:34

Radstrecke 2. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Witches Hill (Schmerikon)	55	09:45	01:48
The Beast (Neuhaus)	60	09:54	01:57
Goldingen	64	10:02	02:05
Laupen	67	10:06	02:09
Ermenswil	72	10:12	02:15
Eschenbach	76	10:18	02:21
Roundabout Hot Spot (Rapperswil-Jona)	88	10:38	02:41
Einfahrt Wechselzone	90	10:40	02:43

Laufstrecke 1. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Beginn Laufstrecke	0	10:42	02:45
Lido Water Station	0.4	10:43	02:46
Busskirch Station	1.3	10:47	02:50
Stampf Station	4.6	11:00	03:03
Water Station	5.6	11:04	03:07
Fishmarket Station	7.5	11:11	03:14
Stairway to heaven	8	11:13	03:16
Kapuziner Station	9.2	11:18	03:21
Durchgang Zielgelände(Start 2. Runde)	10.5	11:23	03:26

Laufstrecke 2. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Lido Water Station	10.9	11:25	03:28
Busskirch Station	11.8	11:28	03:31
Stampf Station	15.1	11:42	03:45
Water Station	16.1	11:46	03:49
Fishmarket Station	18	11:53	03:56
Stairway to heaven	18.5	11:55	03:58
Kapuziner Station	19.6	12:00	04:03
Ziel	21.1	12:06	04:09