

**Occasion de perfectionnement professionnel et de mentorat pour les entraîneures
Programme national d'excellence 2024**

Êtes-vous une entraîneure qui cherche à en apprendre davantage à propos de l'environnement d'entraînement quotidien de haute performance ? Le Programme national d'excellence (PEN) offre une occasion unique de perfectionnement professionnel en permettant aux entraîneures d'apprendre directement de l'entraîneur adjoint de l'équipe senior, de l'entraîneur-chef du PNE, Matt Krueger, ainsi que du personnel expérimenté du PNE. Le PNE regroupe des athlètes féminines sélectionnées de 16 à 18 ans de partout au Canada qui aspirent à faire partie d'Équipe Canada et il se déroule de septembre à décembre 2024 à l'Anneau olympique de Richmond.

Pendant leur séjour à l'Anneau, les entraîneures pourront observer des groupes d'exercices basés sur les habiletés et des entraînements quotidiens en équipe d'une durée d'environ trois heures. Après chaque entraînement, une séance de discussions pourrait avoir lieu avec l'équipe d'entraîneurs. Les participants pourront également observer le volet force et conditionnement physique à l'extérieur du terrain avec le préparateur physique Cody Piwowar-Desilets et avoir des discussions avec d'autres membres de l'équipe intégrée de soutien.

Nouveauté pour 2024 : En collaboration avec l'Association canadienne des entraîneurs et MONDO, Volleyball Canada offre un soutien financier aux entraîneures sélectionnées. Les candidates retenues recevront une subvention pour leurs dépenses et devront remplir un rapport détaillant leur expérience.

Horaire hebdomadaire type (sujet à des modifications)	
Lundi, mercredi et vendredi	Mardi, jeudi
9 h à 9 h 30 : Entraînement spécifique Passeur/Libéro	9 h 30 à 12 h : Entraînement en équipe Séance de discussions/Vidéo/Présentation
9 h 30 à 12 h 30 : Entraînement en équipe Séance de discussions/Vidéo/Présentation	14 h 30 - 16 h 30 : Groupes d'exercices basés sur les habiletés
13 h 30 - 16 h : Renforcement musculaire et conditionnement physique	

Si vous souhaitez profiter de cette occasion de perfectionnement, veuillez balayer le code QR pour remplir le formulaire. Les visites doivent être organisées au moins une semaine à l'avance et peuvent se dérouler entre le 23 septembre et le 15 décembre. Veuillez noter que les participants sont responsables de leurs frais de déplacement, d'hébergement, de repas et de transport local.

Toutes les entraîneures approuvées doivent se soumettre au processus de vérification des personnes en autorité de Volleyball Canada avant d'arriver à l'Anneau ou de réserver leur voyage. **Veillez éviter de planifier votre voyage avant d'obtenir l'approbation de Sandra Lamb.**

Sandra Lamb
slamb@volleyball.ca
(403) 875-5577



