

کھیلیں۔ متاثر کریں۔ متحد ہوں۔



کینیڈا کا نیا ہدایت نامہ برائے انٹیریو سوکر

نئے آنے والوں کے لیے ایک حوالہ جو آپ کو انٹیریو میں سوکر میں شرکت کے ذریعے اپنے علاقے کی زندگی میں بسنے میں مدد فراہم کرتا ہے۔



زمین کے اصل باشندوں کا اعتراف

آئیرو سوکر اس بات کو تسلیم کرتا ہے کہ ہمارا کام، اور ہماری
رکنیت کا کام، آئیرو میں مقامی علاقوں میں انجام پاتا ہے۔



کینیڈا کا ہدایت نامہ برائے آئیرو سوکر

حق اشاعت@2026 از طرف آئیرو سوکر کارپوریشن۔

جملہ حقوق محفوظ ہیں۔

اس کتاب کا کوئی حصہ کسی شکل میں دوبارہ پیش نہیں کیا جا سکتا
ناشر یا مصنف سے تحریری اجازت کے بغیر۔

آئیرو سوکر شکریہ ادا کرنا چاہے گا اس منصوبے کی تکمیل میں تعاون کے
لیے کیپیٹس کنسلٹنگ (Capitis Consulting) اور آئیرو کی مہاجرین
کے لیے خدمات کی ایجنسیوں کی کونسل (Ontario Council of
Agencies Serving Immigrants) (OCASI) کا۔

کھیلیں۔ متاثر کریں۔ متحد ہوں۔

(905) 264 - 9390 | HelpDesk@ontariosoccer.net | ontariosoccer.net

فہرست مضامین

1. **آنٹیرویو میں خوش آمدید - صفحہ 3**
 - یہ ہدایت نامہ کس بارے میں ہے اور یہ کس کے لیے ہے
2. **آنٹیرویو میں سوکر میں کیوں شامل ہوں - صفحہ 5**
 - آنٹیرویو میں سوکر آپ کے خاندان کے لیے کیا لاتا ہے؟
3. **آنٹیرویو میں سوکر کیسا ہے؟ - صفحہ 7**
 - ہر ایک کو کھیلنے کے لئے مدعو کیا جاتا ہے!
 - ہم آنٹیرویو میں کب سوکر کھیلتے ہیں؟
4. **آنٹیرویو میں سوکر کا انتظام کیسے کیا جاتا ہے؟ - صفحہ 13**
 - 'منظم' یا 'منظور شدہ' سوکر
 - 'غیر منظم' یا 'غیر منظور شدہ' سوکر
5. **بہت سے طریقوں سے آپ کھیل سکتے اور شامل ہو سکتے ہیں! - صفحہ 21**
 - آنٹیرویو میں آپ کے لیے دستیاب سوکر کی کئی اقسام کے لیے ایک ہدایت نامہ
6. **آنٹیرویو سوکر کے ساتھ کھلاڑی کیسے تیار ہوتے اور آگے بڑھتے ہیں۔ - صفحہ 25**
 - کھلاڑی کی طویل مدتی ترقی
 - مقامی/ابتدائی سطح کا سوکر
 - سوکر برائے زندگی
 - باصلاحیت افراد کی ترقی کا نظام (Talented Pathway)
7. **آپ کیسے شامل ہو سکتے ہیں! - صفحہ 31**
 - اپنا علاقائی کلب تلاش کریں!
 - شرکت کرنے کے طریقے
8. **آنٹیرویو سوکر میں شامل ہونے کا کتنا خرچہ ہے؟ - صفحہ 51**
 - تفریحی (مقامی لیگ) کی اندراجات فیس
 - مقابلہ جاتی اندراجی فیس
 - مد نظر رکھے جانے والے دیگر اخراجات



خوش آمدید کینیڈا اور آنٹیرویو کے صوبے میں

یہ ہدایت نامہ آپ کو گھر پر ہونے کا احساس دلانے اور دنیا کے پسندیدہ کھیل، سوکر کی خوشی کو دریافت کرنے میں مدد کرنے کے لیے ہے! کسی نئی جگہ پر نئے سرے سے آغاز کرنا بہت زیادہ مشکل محسوس ہو سکتا ہے، لیکن کھیل کے ذریعے آپ کی محبت کا اشتراک کرنے والے لوگوں کے ساتھ جڑنا ہر چیز کو آسان بنا دیتا ہے۔ ہم آپ کو آنٹیرویو کے سوکر کے شاندار حلقہ میں آباد ہونے اور اس میں شامل ہونے میں مدد کرنے کے لیے پرجوش ہیں!

آئیریو سوکر میں ہم سب کی جانب سے، کینیڈا میں خوش آمدید اور آئیریو میں اپنے نئے علاقے میں خوش آمدید۔ ہم امید کرتے ہیں کہ آپ کے لیے یہ نیا ہدایت نامہ برائے نوآباد کاری (نیو کینیڈین سیٹلرز گائیڈ) مددگار ثابت ہوگا اور آپ کا خاندان 500,000 سے زیادہ شرکاء میں شامل ہو جائے گا جو سوکر (فٹ بال) کھیلتے ہیں، ریفری ہیں، کوچ ہیں، اور رضاکار ہیں۔

ہم یہاں آئیریو میں آپ کی منتقلی اور آباد کاری میں آپ کی مدد کرنے کے لیے موجود ہیں کیونکہ ہر علاقے میں سوکر (فٹ بال) کا اہتمام کیا جاتا ہے۔ آئیریو سوکر میں، سب کا استقبال ہے!

- ایلن او برائن (Alan O'Brien)
چیئر، بورڈ آف ڈائریکٹرز - آئیریو سوکر



”کھیل میں متحد کرنے کی طاقت ہے، اور سوکر - جو تمام ثقافتوں میں کھیلا جاتا ہے - رابطے کے لیے ایک طاقتور قوت ہے، خاص طور پر آئیریو میں نئی زندگی کی شروعات کرنے والے نئے آنے والوں کے لیے۔“

چاہے آپ بچ پر کھیل رہے ہوں یا کنارے پر کھڑے ہو کر ہمت بڑھا رہے ہوں، سوکر تعلق، دوستی اور گھر جیسے احساس کو فروغ دینے میں مدد کرتا ہے۔ آئیریو ہمارے بڑھتے ہوئے سوکر کے حلقہ میں ہر ایک کا استقبال کرنے پر فخر کرتا ہے۔“

- نیل لمسڈن (Neil Lumsden)
وزیر برائے کھیل، حکومت آئیریو



”کینیڈا سوکر کی جانب سے، ہم آئیریو میں تمام نئے آنے والے خاندانوں کا پرتپاک استقبال کرتے ہیں۔ سوکر ایک کھیل سے زیادہ ہے - یہ ہماری برادری کا ایک اہم حصہ ہے جو روابط، دوستی اور ترقی کو فروغ دیتا ہے۔“

ہمارے ملک میں نو وارد، کینیڈا سوکر کا ایک مضبوط ستون رہے ہیں اور ہمیں آپ کے سفر کی حمایت کرنے پر فخر ہے کیونکہ آپ یہاں کھیل کو اپنی نئی شروعات کا حصہ بناتے ہیں۔“

- پیٹر آگروسو (Peter Augruso)
صدر، کینیڈا سوکر



آئیریو میں خوش آمدید!

اگر آپ یہ پڑھ رہے ہیں، تو آپ نے حال ہی میں اپنی رہائش آئیریو، کینیڈا منتقل کر دی ہے۔ خوش آمدید! سوکر کے کھیل میں شامل ہر شخص آپ کے یہاں آنے پر خوش ہے۔ ہم آپ کو دنیا کے کھیل - سوکر میں شامل کر کے آپ کو خوش آمدید اور ’گھر جیسا‘ محسوس کروانے کے لیے تیار ہیں!

آپ اس کھیل کو دوسرے ناموں سے جان سکتے ہیں۔ برطانیہ جیسے کچھ ممالک میں اسے ’فٹ بال‘ کہا جاتا ہے۔ یہ جنوبی امریکی علاقوں میں ’فوٹ بول‘ ہے۔ اطالوی اسے ’کالجو‘ کہتے ہیں۔ آپ یہاں اپنے جیسے بہت سے نئے آنے والوں کے پکارے جانے والے ناموں سے اس کے بارے میں سنیں گے۔ لیکن آپ دیکھیں گے کہ اسے اکثر ’سوکر‘ کہا جاتا ہے، اور یہی ہم اس ہدایت نامے میں استعمال کریں گے۔

یہ ہدایت نامہ آپ جیسے لوگوں کے لیے تیار کیا گیا ہے! وہ لوگ جنہوں نے اپنی رہائش آئیریو منتقل کرنے کا فیصلہ کیا، اکثر اپنے خاندانوں کے ساتھ، بہت سی مختلف وجوہات کی بناء پر، لیکن بالآخر، آئیریو اور کینیڈا کی پیش کردہ تمام چیزوں سے لطف اندوز ہوتے ہوئے ایک خوشگوار زندگی جاری رکھنے کے لیے ہے۔

نئی جگہ سے شروعات کرنا آسان نہیں ہے۔ آپ پڑوس سے ناواقف ہو سکتے ہیں، اور ہو سکتا ہے کہ آپ ابھی تک اپنے علاقے کے بہت سے لوگوں کو نہ جانتے ہوں۔ ہو سکتا ہے آپ ملازمت، رہائش، اپنے بچوں کے لیے اسکول اور دیگر ضروری خدمات جیسے فیملی ڈاکٹر، عبادت گاہ، نقل و حمل کی ترجیحات اور مقامی خریداری کی ترجیحات کے ساتھ نمٹنے کی کوشش کر رہے ہوں۔

یہ سب کچھ خود کرنے کی کوشش کرنا ڈراؤنا ہو سکتا ہے، خاص طور پر، اگر انگریزی آپ کی پہلی زبان نہیں ہے۔ جتنی جلدی آپ اپنے جیسے لوگوں کو جان سکیں گے جو آئیریو کے علاقے جسے اب آپ ’گھر‘ کہہ رہے ہیں، میں آباد ہو چکے ہیں، آئیریو میں آپ کی نئی زندگی اتنی ہی آسان اور خوشگوار ہو جائے گی۔

یہ وہ جگہ ہے جہاں ہم مدد کر سکتے ہیں!



آئیٹیویو میں ہزاروں نو واردوں نے اپنے نئے علاقے کے لوگوں کو جاننے اور اپنے بچوں کو اپنے ان پڑوسیوں کے ساتھ دوستی بنانے میں مدد کرنے کے لیے اپنے گھر کے ارد گرد کی مقامی سوکر کی سرگرمیوں میں حصہ لینے کا انتخاب کیا ہے، جن میں سے بہت سے ان ہی جیسے مقامی اسکولوں، کالجوں یا عبادت گاہوں میں جا رہے ہوں گے۔ کچھ آپ کی طرح آئیٹیویو میں نو وارد ہوں گے! دوسرے وہ باشندے ہو سکتے ہیں جنہوں نے اپنی پوری زندگی آپ والے علاقے میں گزاری ہے اور اس کی تاریخ اور ورثے کی عظیم کہانیاں بتا سکتے ہیں۔ لیکن ان میں ایک چیز مشترک ہے - وہ سب مل کر سوکر سے لطف اندوز ہوتے ہیں۔

جب ہم آئیٹیویو میں لوگوں سے پوچھتے ہیں کہ وہ سوکر میں حصہ لینا کیوں پسند کرتے ہیں، تو وہ یہ کہتے ہیں:

- ہمارے بچے کھیل کو پسند کرتے ہیں اور اس کے ذریعے علاقے میں دوست بناتے ہیں۔
- سوکر کے ذریعے رضاکارانہ طور پر میرے علاقے میں ایسے بہت سے لوگوں سے ملنا آسان ہو جاتا ہے جن پر مجھے بھروسہ ہے کہ وہ میرا خیال رکھیں گے اور میں انحصار کر سکوں گا۔
- سوکر کی تربیت مجھے سوکر کی ان مہارتوں کو لانے میں، جہاں سے میں آیا ہوں اور آئیٹیویو میں اپنے نئے گھر میں لاگو کرنے کا موقع دیتی ہے۔
- سوکر کی ریفرینگ نے مجھے زندگی کی قیادت میں مہارت، خود اعتمادی، دباؤ میں کارکردگی اور فیصلہ سازی میں ثابت قدمی فراہم کی، جبکہ مجھے کچھ پیسے کمانے کا موقع بھی دیا!
- اس میں شامل ہونا بہت آسان ہے کیونکہ ہر کوئی اس کھیل کو جانتا ہے اور دیگر تفریحی سرگرمیوں کے مقابلے میں یہ بہت سستی ہے۔

آئیٹیویو میں، سوکر برادریاں بناتا ہے۔ تو، آئیے دیکھتے ہیں کہ ہم آپ کو اس کا حصہ کیسے بنا سکتے ہیں!

آئیٹیویو میں سوکر میں کیوں شامل ہوں؟

ہم سب جانتے ہیں کہ ایک زبان جو دنیا میں ہر کوئی بولتا ہے وہ ہے سوکر! چاہے آپ کھیلیں، کوچنگ کریں، ریفری ہوں، انتظام کریں، یا صرف میدان میں یا ٹیلی وژن پر بیٹھ کر خوشی منائیں، سوکر پوری دنیا کا کھیل ہے!

آئیٹیویو دنیا بھر کے لوگوں کا گھر ہے۔ صرف ٹورانٹو شہر میں اور اس کے آس پاس کے علاقے میں (جسے گریٹر ٹورانٹو ایریا یا 'GTA' کہا جاتا ہے)، ہندوستان، چین، فلپائن، کیریبن اور یورپ کے کچھ حصوں کی بڑی آبادی کے ساتھ 250 سے زیادہ مختلف نسلیں آباد ہیں۔ اس سے آئیٹیویو میں متحرک، پرجوش برادریاں بنتی ہیں، جہاں لوگ جشن مناتے اور اپنی قومیت کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ سوکر اس آبادی میں، جو بہت متنوع اور کثیر الثقافتی ہے، کے درمیان پروان چڑھتا ہے۔

”ہم یہاں صرف تین سوٹ کیس لے کر آئے تھے، اور یہاں ہمارا کوئی دوست یا رشتہ دار نہیں تھا۔ ہم کسی کو نہیں جانتے تھے، یہ کافی دشوار تھا۔ یہ ناقابل برداشت، پریشان کن تھا۔“

کیونکہ آپ کو ایک نئی زندگی کی شروعات کی ضرورت ہوتی ہے، اور آپ نہیں جانتے کہ کہاں سے آغاز کرنا ہے۔ ہمارے لیے، سوکر صرف ایک کھیل نہیں ہے، یہ ایک نئی برادری کے لیے ایک رابطہ بن گیا ہے۔ یہاں ہم نے نئے تعلقات بنائے، نئے دوست بنائے، اور ہمیں تعاون حاصل ہے۔ اگر آپ کو کسی چیز کی ضرورت ہو تو آپ مدد کے لیے کہہ سکتے ہیں، اور بہت سارے لوگ ہیں جو آپ کی مدد کے لیے تیار ہیں۔

یہ وہ جگہ ہے جہاں آپ کو لگتا ہے کہ آپ گھر میں ہیں۔“

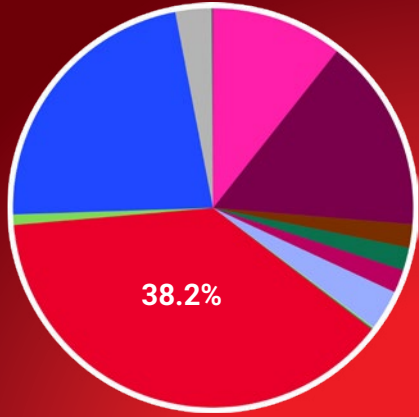
- ایرینا پینکووا (Iryna Pankova)

(اصل میں وینیٹسیا، یوکرین سے)



چونکہ آئیٹیرو کینیڈا کی کل آبادی کا 38% سے زیادہ افراد کا گھر ہے، تو یہ کوئی تعجب کی بات نہیں کہ کینیڈا میں تمام رجسٹرڈ سوکر کھلاڑیوں میں سے تقریباً 40% (380,000 سے زیادہ کھلاڑی) اسی صوبے میں آپ کے ساتھ ہیں۔ اس میں 70,000 سے زائد کوچز اور مینیجرز، سے زائد 8,000 میچ آفیشلز، اور لاتعداد رضاکاروں، والدین اور حامیوں کو شامل کریں، تو آپ کو آئیٹیرو میں منظم سوکر میں حصہ لینے والے لوگوں کی برادری، 1,000,000 سے زیادہ آئیٹیرو کے باشندوں کی ملے گی!

ہر ایک کو کھیلنے کے لئے مدعو کیا جاتا ہے!



ماخذ: کینیڈا سوکر پلیئر رجسٹریشن ڈیٹا، 2025

رجسٹرڈ سوکر کھلاڑی صوبہ/علاقہ کے لحاظ سے، 2024

- آئیٹیرو - 38.2%
- کیوبیک - 22.5%
- برٹش کولمبیا - 15.7%
- البرٹا - 10.6%
- نووا سکوشیا - 3.3%
- سسکاحیوان - 2.9%
- مانیٹوبا - 1.9%
- نیو فاؤنڈ لینڈ اور لیبراڈور - 1.9%
- نیو برنزوک - 1.8%
- پرنس ایڈورڈ جزیرہ - 0.8%
- یوکون - 0.1%
- شمال مغربی علاقے - 0.1%
- نوناوٹ - 0.1%



آئیٹیرو میں سوکر کیسا ہے؟

جیسے متحدہ امریکہ (USA) ریاستوں پر مشتمل ہے، اسی طرح کینیڈا 13 صوبوں اور علاقوں پر مشتمل ہے، جن کی اپنی حکومتیں اور مقامی بلدیات ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ سوکر جیسے کھیل اس پر منحصر کرتے ہوئے کہ آپ کس صوبے یا علاقے میں رہ رہے ہیں، کچھ مختلف طریقے سے کھیلا جاتا۔

صوبہ آئیٹیرو، جہاں آپ ہیں، آبادی کے لحاظ سے کینیڈا کا سب سے بڑا صوبہ یا علاقہ ہے، اور اس میں ملک کا سب سے بڑا شہر، ٹورانٹو، اور ملک کا دارالحکومت، اوٹاوا شامل ہے۔

سوکر کینیڈا کا سب سے مشہور کھیل ہے، جسے 750,000 سے زیادہ لوگ کھیلتے ہیں (اس میں وہ لوگ شامل نہیں ہیں جو پارک میں عمومی طور پر کھیل رہے ہیں)۔ لوگ منظم سوکر کلبوں کے ذریعے، کسی بھی دوسرے کھیل سے زیادہ، سوکر کھیلتے ہیں۔



بہت سے لوگ جو آئیٹیرو میں رہتے ہیں ('Ontarians') ٹورانٹو اور اوٹاوا کے ان دو شہروں میں یا اس کے ارد گرد شہری علاقوں میں رہتے ہیں۔ لیکن یہ صرف شہروں کے بارے میں ہی نہیں ہے! آئیٹیرو کے دیہی علاقوں میں شہروں سے باہر بہت سے خوبصورت گاؤں اور بستیاں اور کاشتکاری کے علاقے ہیں۔ ان علاقوں میں بھی، آپ کو سوکر کلب ملیں گے جو ان دیہی برادریوں کی خدمت کرتے ہیں۔

دیہی شمالی اور شمال مغربی آئیٹیرو کے کچھ حصوں میں، علاقے کافی دور دراز ہوسکتے ہیں اور وسائل زیادہ فاصلے پر پھیلے ہوئے ہیں۔ لیکن لوگ پھر بھی مقامی سوکر کلبوں کے ذریعے سوکر کھیلنے کا راستہ تلاش کرتے ہیں، لہذا، اگر آپ ان علاقوں میں سے کسی ایک میں ہیں، تو آپ اب بھی اس میں شامل ہو سکیں گے۔

مجموعی طور پر، آئیٹیرو سوکر سے وابستہ 500 سے زیادہ سوکر کلب ہیں جو آپ کو اور آپ کے خاندان کو اپنے کلب میں خوش آمدید کہنے کے لیے خوشی سے تیار ہیں

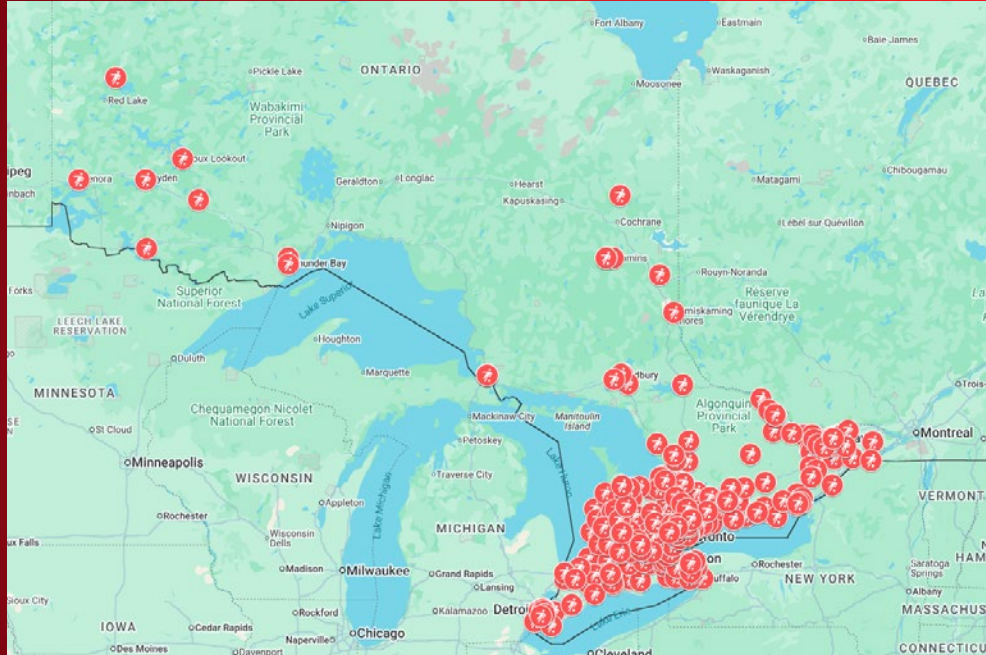
کیا آپ یہ جاننے کے لیے تیار ہیں کہ کون سے سوکر کلب آپ کے قریب ہیں؟ اپنے قریبی کلبوں کو تلاش کرنے اور آپ اس میں کیسے شامل ہو سکتے ہیں کے حوالے سے ہم سے رابطہ کریں HelpDesk@ontariosoccer.net یا کال کریں 9390 - 264 (905)



کچھ ممالک میں، سوکر کو ایک ایسے کھیل کے طور پر دیکھا جاتا ہے جو صرف لڑکوں یا مردوں کے لیے ہے۔ لیکن کینیڈا میں، سوکر میں ہر کوئی حصہ لیتا ہے!

- آئیٹیرو کے 80% سے زائد سوکر کھلاڑی بچے اور نوجوان ہیں۔
- آئیٹیرو کے 33% سے زائد سوکر کھلاڑی خواتین ہیں۔
- بہت سے کلب جسمانی یا فکری معذوری والے لوگوں کے لیے سوکر کے مواقع پیش کرتے ہیں (سوکر براہ تمام صلاحیتیں)
- بہت سے کلب بوڑھے افراد ('سینئر') کے لیے سوکر کے مواقع پیش کرتے ہیں، جو اب بھی کھیلنا چاہتے ہوں لیکن جو نوجوان کھلاڑیوں کے ساتھ چوٹ کے خطرے کے بغیر، مقابلہ نہیں کر سکتے۔

سوکر کلب ہر جگہ ہیں!



آئیٹیرو سوکر ممبر کلب کا نقشہ

ماخذ: آئیٹیرو سوکر کلب ڈیٹا، 2025



ہم آئیٹیو میں کب سوکر کھیلتے ہیں؟

آئیٹیو ایک بڑا صوبہ ہے اور جگہ جگہ موسم مختلف ہو سکتا ہے۔ عام طور پر، گرمیاں گرم ہوتی ہیں اور سوکر باہر گھاس کے میدانوں پر کھیلا جاتا ہے، جیسا کہ دنیا کے بہت سے ممالک میں ہوتا ہے۔ لیکن موسم سرما میں، خاص طور پر صوبے کے شمالی حصوں میں بہت سردی پڑ سکتی ہے۔ لہذا سوکر اندر کھیلا جاتا ہے، یا تو اندرونی کھیلوں کے مراکز میں، یا اسکول کے جمنازیمز میں۔

موسم کی حقیقتوں کی وجہ سے، سوکر کو آئیٹیو میں موسم گرما کے کھیل کے طور پر دیکھا جاتا ہے۔ دوسرے موسموں کے مقابلے میں گرمیوں کے مہینوں میں زیادہ لوگ شرکت کرتے ہیں۔ لیکن یہ تبدیل ہو رہا ہے، کیونکہ مزید اندرونی جگہیں تعمیر ہو رہی ہیں اور مزید کلب سال بھر کھیلنے کے مواقع متعارف کراتے ہیں۔



آپ کو سوکر کی تین مختلف قسم کی تنظیمیں ملیں گی، جہاں آپ یا آپ کے خاندان کے افراد شرکت کے لیے اندراج کروا سکتے ہیں:

1. غیر منافع بخش علاقائی سوکر کلب

ان کلبوں کا انتظام ایک رضاکار بورڈ آف ڈائریکٹرز کے ذریعے کیا جاتا ہے اور ان میں کچھ عملہ ہو سکتا ہے۔ انہیں عام طور پر غیر منافع بخش تنظیموں کے طور پر قائم کیا جاتا ہے جو انہیں ٹیکس ادا کرنے کا خصوصی درجہ دے سکتی ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ یہ کلب علاقے کو ایک خدمت فراہم کرتے ہیں، اور وہ علاقے میں زیادہ سے زیادہ لوگوں کے لیے زیادہ سے زیادہ سوکر کے پروگرام پیش کرتے ہیں، کم قیمت پر جہاں تک ممکن ہو۔ فیس کم رکھنے میں مدد کے لیے، وہ اپنے نوجوانوں کے سوکر پروگراموں کی تربیت کے لیے رضاکاروں پر انحصار کرتے ہیں۔ لہذا اگر آپ کوچنگ/تربیت میں دلچسپی رکھتے ہیں، تو آپ کو ان کلبوں سے ضرور رجوع کرنا چاہیے! زیادہ تر سوکر کلب جو آپ کے سامنے آئیں گے وہ اس قسم کے ہیں۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے تو ان سے پوچھیں؛ وہ وضاحت کریں گے۔



آنٹیرویو میں سوکر کا انتظام کیسے کیا جاتا ہے؟

آنٹیرویو میں، آپ دو طریقوں میں سے کسی ایک طریقے سے کوئی بھی سوکر کھیل سکتے ہیں:

’منظم‘ یا ’منظور شدہ‘ سوکر

منظم سوکر میں، آپ ایک ایسے سوکر کلب میں شامل ہو کر حصہ لیتے ہیں جو کھیل کے سرکاری منتظمین سے منسلک ہے۔ آپ کا کلب آپ کو سوکر میں حصہ لینے کے مختلف طریقے پیش کرے گا، چاہے آپ خود کھیلنا چاہتے ہوں یا اپنے بچے کے لیے مواقع تلاش کر رہے ہوں۔ جب آپ اپنا یا اپنے بچے کا ’اندراج‘ کرواتے ہیں، تو کلب آپ سے فیس وصول کرے گا اور آپ کو پیش کردہ پروگرام میں کھیلنے کی اجازت ہوگی (عام طور پر کھیل کے موسم کے مطابق 8-12 ہفتے)۔ کچھ کلبوں کے پاس، ٹرائل اٹ پروگرام ’Try-it Program‘ (پروگرام آزمائیں) اور ڈراپ ان سوکر (سوکر میں غیر رسمی شمولیت) ’Drop-in Soccer‘ جیسی پیشکشوں کے ذریعے ساکر پروگرامنگ مفت ہے۔

3. سوکر لیگ ایسوسی ایشنز

آئیٹیرو سوکر جیسے انتظامی ادارے کے علاوہ، سوکر لیگ کی آزاد تنظیمیں موجود ہیں، جو ہمارے کلبوں سے جڑی ہوئی ہیں اور سوکر لیگز اور مقابلے چلاتی ہیں جن تک آپ اپنے مقامی سوکر کلب کے ذریعے، یا یہاں تک کہ بالغ لیگ کے حوالے سے اپنے طور پر یا اپنے دوستوں کے کسی گروپ کے ساتھ رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔ نوجوانوں کے سوکر کے لیے، آپ کا کلب خود بخود آپ کے بچے کو ان لیگز میں شامل کرے گا، اور لاگت، کلب کے ساتھ آپ کی اندراجی فیس میں شامل کی جائے گی۔ بالغ کھلاڑیوں کے لیے، اگر آپ کا کلب بہت بڑا ہے، تو یہ اپنا بالغ لیگ کا پروگرام پیش کر سکتا ہے۔ یا آپ کی ٹیم ان آزاد لیگوں میں سے کسی ایک میں کھیل سکتی ہے۔ لہذا اگر آپ ایک بالغ کے طور پر آرام دہ اور پرسکون، تفریحی سوکر کے مواقع تلاش کر رہے ہیں، تو یہ تنظیمیں رابطہ کرنے کے قابل ہیں۔



2. برائے منافع سوکر کلب انٹریٹرز

یہ کلب حقیقتاً نجی کمپنیاں ہیں جو آپ کو بطور کاروبار سوکر کے مواقع پیش کرتی ہیں۔ یہ اکثر چھوٹی ہوتی ہیں، جو سوکر کے کھلاڑیوں کے لیے اعلیٰ درجے کی تربیت اور ترقی کے مواقع پر توجہ مرکوز کرتی ہیں۔ وہ اکثر خود کو 'اکیڈمیز' یا 'سوکر اسکول' کہتی ہیں، اور عام طور پر عمومی 'تفریح کے لیے کھلیں' کے تفریحی پروگراموں کے مقابلے میں نوجوانوں کے لیے مسابقتی اور پرجوش اعلیٰ معیار کی، پیشہ ورانہ طور پر دی جانے والی سوکر کی تربیت تک رسائی کے مواقع فراہم کرتی ہیں۔ یہ تنظیمیں منافع پر مبنی ہیں، اس لیے وصول کی جانے والی فیس اکثر غیر منافع بخش سوکر کلبوں سے زیادہ ہوتی ہے۔ تاہم، ان کے کوچ عام طور پر زیادہ اہل، معاوضہ جاتی پیشہ ور ہوتے ہیں اور بہت سے غیر منافع بخش سوکر کلبوں کے مقابلے میں تربیت زیادہ، متواتر اور سخت ہوتی ہے۔

سوکر کو کس طرح باضابطہ اور منظم کیا جاتا ہے

FIFA



صوبائی اور علاقائی
سوکر لیگ

علاقائی اور ضلعی
سوکر ایسوسی ایشنز

ضلعی اور علاقائی
سوکر لیگز

غیر منافع بخش ادارے
سوکر کلب

منافع کے لیے سوکر
کلب انٹریٹرز



انتظامی ادارے

آپ جس بھی سوکر کلب میں شامل ہوتے ہیں، آپ کا کلب مقامی ضلعی یا علاقائی سوکر گروپ سے جڑا ہوتا ہے۔ آئیٹیو میں ایسے 16 گروپس ہیں، اور وہ مل کر پورے صوبے کا احاطہ کرتے ہیں۔ یہ تمام گروپس آئیٹیو سوکر کا حصہ ہیں، وہ تنظیم جو پورے آئیٹیو میں سوکر چلاتی ہے۔ آئیٹیو سوکر کینیڈا سوکر کا حصہ ہے، جو کہ قومی تنظیم ہے۔ کینیڈا سوکر کا تعلق کانکافیف (Concacaf) اور فیفا (FIFA) سے ہے، عالمی سوکر تنظیم، جس کے بارے میں آپ شاید پہلے ہی جانتے ہوں۔

آئیٹیو سوکر اور اس کی مقامی ضلعی اور علاقائی سوکر ایسوسی ایشنز قواعد، پالیسیاں، معیار اور رہنما خطوط مرتب کرتی ہیں جو اس بات کو یقینی بناتے ہیں کہ سوکر محفوظ، منصفانہ طور پر اور احترام کے ساتھ کھیلا جائے۔ وہ ان تقاضوں کو فعال طور پر نافذ کرتے ہیں اور قواعد کو توڑنے والوں کے لیے نظم و ضبط کا انتظام کرتے ہیں، خاص طور پر اگر وہ اسے بار بار کرتے ہیں۔

آپ کے انتظامی ادارے کوچز اور ریفریز کے لیے سرٹیفیکیشن بھی فراہم کرتی ہیں تاکہ کھیل کو کھیل کے قوانین کے مطابق مستقل طور پر کھیلا جا سکے۔ یہ تنظیمیں علاقائی یا صوبائی سطح کے مقابلے، لیگز اور ٹورنامنٹ بھی چلاتی ہیں اور آئیٹیو کے سوکر کے اعلیٰ درجے کے کھلاڑیوں کو کھیل کی بہترین سطح تک ترقی کے مواقع فراہم کرتی ہیں۔

’منظم‘ سوکر سسٹم کے علاوہ، آپ آئیٹیویو میں کسی بھی دوسرے تفریحی مشغلے جیسے جاگنگ، تیراکی یا سائیکلنگ کی طرح سوکر میں حصہ لے سکتے ہیں۔ یہ سرگرمیاں جو لوگ اکثر پارکوں، گلیوں اور ساحلوں اور عوامی آبی گزرگاہوں میں کرتے ہیں انہیں عام طور پر کینیڈا میں ’تفریح‘ کہا جاتا ہے۔ یہ مفت ہے اور اس میں عوامی سہولیات، خاص طور پر پارکس اور تفریحی نظام کو نجی استعمال کے لیے استعمال کرنے والے لوگ شامل ہیں۔

آپ کو صرف ایک سوکر بال عوامی پارک میں دوستوں کے ایک گروپ کے ساتھ باہر لے جانے کی ضرورت ہے اور آئیٹیویو میں ہلکے پھلکے انداز میں کھیلنا ہوگا اور کوئی فیس ادا نہیں کرنی ہوگی یا پارک کے استعمال کے لیے جو بھی قواعد موجود ہیں قانون سے ہٹ کر کسی بھی اصول کے تابع نہیں ہوں گے۔

ان تنظیموں میں داخلہ لینے سے پہلے محتاط رہیں اور احتیاط کے ساتھ درج ذیل باتوں کو نوٹ کریں:

! یہ سرگرمیاں کسی انتظامی ادارے سے وابستہ نہیں ہیں، جس کا مطلب ہے کہ کھلاڑیوں کی حفاظت، کوچز کے پس منظر کی جانچ، یا پروگرام کے معیار کے حوالے سے کوئی نگرانی یا معیار نہیں ہے۔

! غیر منظور شدہ سوکر سرگرمیوں کا اس انشورنس پالیسی کے تحت احاطہ نہیں کیا گیا ہے جس سے وہ تمام کھلاڑیوں، جو منظور شدہ سوکر کلبوں کے ذریعے سرگرمیوں کے لیے رجسٹر ہوتے ہیں، لطف اندوز ہوتے ہیں اور جو انہیں حصہ لینے کے دوران چوٹ سے متعلق اخراجات سے بچاتی ہے۔ اگر آپ کسی غیر منظور شدہ سوکر سرگرمیوں میں حصہ لینے کا انتخاب کرتے ہیں تو بیمہ کی حیثیت کو ضرور چیک کریں۔ غیر منظور شدہ سوکر سرگرمیوں کے انجام کار اپنا ذاتی بیمہ لے سکتے ہیں، لیکن کچھ ایسا نہیں بھی کرتے۔

! لائسنس یافتہ ریفریوں کو سوکر کی ان سرگرمیوں میں حصہ لینے کی اجازت نہیں ہے، لہذا کھیل کا معیار منظم سوکر کے کھیل سے مختلف ہو سکتا ہے۔

! وہ کھلاڑی جو صرف غیر منظم سوکر سرگرمیوں میں حصہ لیتے ہیں آئیٹیویو کے سوکر کے انتظامی اداروں، یا منسلک لیگز اور کلبوں کی طرف سے پیش کردہ منظور شدہ سوکر مقابلوں کے لیے اہل نہیں ہیں۔ اس میں آئیٹیویو کپ، آئیٹیویو پلیئر ڈیولپمنٹ لیگ، پریمیئر لیگ آئیٹیویو اور مزید ان جیسے مقابلے شامل ہیں۔ نیز، غیر منظور شدہ سوکر سرگرمیوں میں کھیلنے والے کھلاڑی صوبائی پروگرامنگ، صوبائی اسکواڈز یا یہاں تک کہ کینیڈین نیشنل ٹیم کے مواقع کے لیے ٹیلنٹ کی شناخت کے اہل نہیں ہیں۔

کچھ غیر منظم سوکر سرگرمیاں موجود ہیں، تاہم، وہ آئیٹیویو سوکر کے اختیار کے تحت منظم، منظور شدہ سرگرمیوں سے ملتی جلتی نظر آتی ہیں۔ کچھ غیر منظور شدہ سوکر تنظیمیں ٹیمیں تیار کر سکتی ہیں اور غیر منظور شدہ لیگز اور ٹورنامنٹس میں حصہ لے سکتی ہیں، جیسے کہ منظور شدہ سوکر کلب کرتے ہیں۔ اور وہ پرکشش دکھائی دے سکتے ہیں، کیونکہ شاید وہ کم فیس وصول کریں کیونکہ وہ منظم کھیل سے وابستہ نہیں ہیں۔



مقامی / ابتدائی سطح کا سوکر

سوکر کی یہ قسم چھوٹے بچوں کے لیے ہے، جن کی عمر 12 سال اور اس سے کم ہے۔ کھیل کے قواعد، میدان اور گول کا سائز، سازوسامان اور ٹیم کے سائز میں مختلف عمر کے گروپوں کے لیے ترمیم کی گئی ہے، تاکہ بچے زیادہ آزادی سے حصہ لے سکیں، گیند کو چھونے کے مزید مواقع حاصل کر سکیں، اور کھیل کھیلنا سیکھ سکیں۔ مقامی / ابتدائی سطح پر سوکر 3 سال کی عمر سے شروع ہوتا ہے اور عمر بڑھنے کے ساتھ ہی مہارت کی نشوونما کی طرف جاتا ہے۔ اس پر مزید تفصیل کے لیے اس ہدایت نامہ میں آگے دیکھیں!

بہت سے طریقے ہیں جن سے آپ کھیل اور حصہ لے سکتے ہیں!

11v11 سوکر

کھیل کی روایتی 11v11 قسم پورے سائز کے میدانوں میں کھیلی جاتی ہے۔ یہ 13 سال اور اس سے زیادہ عمر کے نوجوانوں کے گروپوں اور بالغ عمر کے گروپوں میں متعارف کرایا جاتا ہے۔ عام طور پر، جب 11v11 سوکر کھیلا جاتا ہے تو کھیل کے مکمل فیفا قوانین لاگو ہوتے ہیں۔ 11v11 سوکر زیادہ تر موسم بہار اور موسم گرما کے مہینوں میں باہر کھیلا جاتا ہے، حالانکہ کچھ بڑے، اندرونی مراکز ہیں جن میں مصنوعی گھاس والے پورے سائز کے بند جگہ کے میدان ہیں جو سارا سال 11v11 کھیل ترتیب دے سکتے ہیں۔



آنٹیرویو میں، بہت سے طریقے ہیں جن سے آپ سوکر میں حصہ لے سکتے ہیں! یہاں آپ کے لیے سوکر کی مختلف اقسام، اور وہ کس کے لیے بہترین ہیں کا ایک فوری خاکہ دستیاب ہے:





قابل رسائی (تمام صلاحیتیں) سوکر

آئیٹیرویو سوکر سب کے لیے سوکر میں شرکت کے مواقع کو قبول کرتا ہے اور جسمانی یا ذہنی معذوری کے حامل افراد کے لیے سوکر کی کئی اقسام دستیاب ہیں۔ ان میں بلائینڈ (ناہینا افراد کے لیے) سوکر (5v5)، پیرا اولمپک سوکر (7v7)، ڈیف (سماعت سے محروم افراد کے لیے) سوکر (11v11) اور فٹسال، اسپیشل اولمپکس سوکر، ویبل چیئر سوکر اور ایمپیوٹی (عضو سے محروم افراد کے لیے) سوکر شامل ہیں۔ کچھ علاقائی سوکر کلب اور اسی طرح آئیٹیرویو سوکر بھی براہ راست ان تمام صلاحیتوں والے سوکر کے مواقع پیش کرتے ہیں۔

فٹسال

فٹسال سوکر کی 5v5 قسم ہے جو ہارڈ کورٹ کی سطحوں پر بند اندرونی جگہ پر کھیلی جاتی ہے، عام طور پر بند اندرونی جمنازیم یا خصوصی فٹسال کورٹس۔ یہ کھیل مہارت اور تیز رفتاری سے چلنے والا ہے اور اسے ایک خاص فٹسال گیند کے ساتھ کھیلا جاتا ہے جو چھوٹی اور سخت ہوتی ہے (لہذا یہ اتنا زیادہ اچھلتا نہیں اور اس سے بال پر مہارت حاصل کرنے اور 1v1 حملہ کرنے اور دفاع کرنے کا موقع ملتا ہے)۔ فٹسال اپنے طور پر سوکر کی ایک الگ قسم ہے، اور فٹسال کے مقابلے کینیڈا میں قومی سطح تک ہوتے ہیں۔ یہ کھیل اکثر کوچز کی جانب سے نوجوان کھلاڑیوں کی موسم سرما کی تربیت، بال پر کنٹرول میں مہارت اور مہارت کی نشوونما میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔



واکنگ سوکر

واکنگ سوکر (چلتے ہوئے کھیلا جانے والا سوکر) سینئر (55+) افراد کے لیے تیار کیا جاتا ہے جہاں سوکر کی باقاعدہ سرگرمیوں میں جسمانی طور پر دوڑنا اور مقابلہ کرنا چوٹ لگنے کا ممکنہ خطرہ بن سکتا ہے۔ کھیل میں بھاگنے کی اجازت نہیں ہے اور اس کے بجائے یہ کھلاڑیوں کے چلتے ہوئے انداز میں کھیلا جاتا ہے۔ کسی جسمانی رابطے کی اجازت نہیں ہوتی ہے اور گیند سر کی اونچائی سے اوپر نہیں جا سکتی۔ بہت سست رفتاری سے کھیلے جانے والے کھیل کے ساتھ، وہ کم فعال کھلاڑی اس سے سماجی طور پر لطف اندوز ہو سکتے ہیں جن کے لیے نقل و حرکت مشکل ہو گئی ہے۔



بیچ سوکر

بیچ سوکر 5v5 اور ریت پر کھیلا جاتا ہے دنیا بھر کے ساحلوں کی تقلید کرتے ہوئے جہاں یہ کھیل قائم ہوا تھا، خاص طور پر جنوبی امریکہ میں۔ ریتیلی سطح کے حساب سے قواعد میں ترمیم کی گئی ہے اور اسے غیر معمولی جسمانی مہارت اور ہوائی کھیل کی سہولت کے لیے نرم گیند سے ننگے پاؤں کھیلا جاتا ہے۔ یہ آئیٹیرویو میں سوکر کی ایک حالیہ اختراع ہے، اور آپ کو زیادہ علاقائی سوکر کلب نہیں ملیں گے جو اسے پیش کرتے ہیں، زیادہ تر کھیلنے کے لیے ساحل سمندر کی سطحوں تک رسائی کی کمی کی وجہ سے۔



یہ تقریباً 15-20 سال پہلے تبدیل ہوا، جب کینیڈا سوکر نے نوجوان کھلاڑیوں کو تیار کرنے کے لیے ایک فریم ورک جاری کیا لانگ ٹرم پلیئر ڈویلپمنٹ (کھلاڑی کی طویل مدتی نشوونما) - ورلڈ کپ کے لیے تندرستی۔ اس دستاویز میں، قوانین اور کھیل کے انداز میں تبدیلیاں متعارف کرائی گئی ہیں، خاص طور پر ابتدائی بچپن کی نشوونما کے اہم مراحل میں (خاص طور پر 3 سے 12 سال کے بچے)۔

آئیریو سوکر لانگ ٹرم پلیئر ڈویلپمنٹ (کھلاڑی کی طویل مدتی نشوونما) فریم ورک کو متعارف کرائے جانے کے بعد سے معاونت کر رہا ہے اور اس نے اسے اپنا 'پلیئر پاتھ وے [Player Pathway]' (کھلاڑی کا راستہ) بنانے کے لیے استعمال کیا ہے، جو واضح طور پر اس بات کا خاکہ پیش کرتا ہے کہ بچوں کے جسمانی اور ذہنی طور پر بڑھنے کے ساتھ ساتھ سوکر کو کیسے سکھایا اور کھیلا جاتا ہے۔



کھلاڑی کیسے تیار ہوتے ہیں اور نشوونما پاتے ہیں آئیریو سوکر کے ساتھ

آئیریو پلیئر پاتھ وے [آئیریو کا ترقیاتی سفر برائے کھلاڑی]

آئیریو پلیئر ڈویلپمنٹ لیگ [آئیریو کی کھلاڑی کی نشوونما کی لیگ (OPDL)] ٹیلنٹڈ پاتھ وے (باصلاحیت افراد کی ترقی کا نظام (Talented Pathway)) کی ہمہ جہت ترقی کا ایک جزو ہے، جو صوبائی، جامعاتی، قومی اور پیشہ ورانہ سطح پر کھیلنے کے مواقع کا بنیادی ذریعہ ہے۔ فی الحال تقریباً 4000 کھلاڑیوں کی نشوونما کے ساتھ، آئیریو پلیئر ڈویلپمنٹ لیگ (آئیریو کی کھلاڑی کی نشوونما کی لیگ (OPDL))، OPDL، ٹیلنٹڈ پاتھ وے (یا صلاحیت افراد کی ترقی کا نظام) (Talented Pathway) U13-U17 کی عمر کے مرد اور خواتین کھلاڑیوں کے لیے دستیاب ہے۔



ایکٹو فار لائف

سوکر فار لائف پاتھ وے (سوکر 4 سفر برائے زندگی) مقابلہ جاتی / تفریحی سوکر

ابتدائی/مقامی سطح کا علاقائی سوکر U4-U13 U13 U14 U15 U16 U17 U18 سینئر

www.ontariosoccer.net/opdl www.opdl.ca

آئیریو پلیئر ڈویلپمنٹ لیگ [آئیریو کی کھلاڑی کی نشوونما کی لیگ (OPDL)]

مزید جاننے کے لیے ملاحظہ کریں: ontariosoccer.net/player-talented-pathway

*دسمبر 2025 کو اپ ڈیٹ ہوا۔

طویل مدتی کھلاڑیوں کی ترقی - فلاح و بہبود تا ورلڈ کپ لنک:

https://canadasoccer.com/wp-content/uploads/resources/Pathway/EN/CSA_2009_WellnessWorldCup_EN.pdf

کینیڈا میں، کھیل کو ہر کسی کے لیے تفریحی بناتے ہوئے، کھلاڑیوں کو بطور کھلاڑی بڑھنے اور ترقی کرنے کے بہترین مواقع فراہم کرنے کے لیے بہت سے کام کیے گئے ہیں۔ ہم نے دیکھا ہے کہ ماضی میں بہت سے بچوں نے کھیلنا چھوڑ دیا ہے کیونکہ والدین یا کوچ کھیل میں برا سلوک کرتے ہیں اور کھیل کے نتائج کو بہت سنجیدگی سے لیتے ہیں۔ کچھ لوگوں کے لیے کم عمر گروپوں میں کھیل جیتنا زیادہ اہم ہے، بجائے اس کے کہ بچوں کو کھیلنا سکھایا جائے اور اس بات کو یقینی بنایا جائے کہ وہ مزہ لے رہے ہیں اور کھیل میں واپس آنا چاہتے ہیں۔

سوکر 4 [فار] لائف پاتھ وے [سفر برائے زندگی] (13 سال اور اس سے زیادہ عمر کے کھلاڑی)

جب بچے اپنی نوعمری میں چلے جاتے ہیں، تو زیادہ تر کھلاڑی اپنے دوستوں اور کلب کے ساتھیوں کے ساتھ تفریح کے لیے کھیلنا جاری رکھنا چاہیں گے، بجائے اس کے کہ ہفتے میں کئی بار شدت سے ٹریننگ کریں اور مسابقتی طور پر کھیلیں۔ جو لوگ یہ ترجیح اختیار کرتے ہیں (اس عمر کے تمام کھلاڑیوں کا تقریباً 90%)، 'سوکر 4 سفر برائے زندگی' کی راہ پر چل پڑتے ہیں۔

یہ راستہ کھلاڑیوں کو موقع فراہم کرتا ہے کہ اگر وہ انتخاب کرتے ہیں، تو بلوغت میں کسی نہ کسی طریقے سے سوکر کھیلنا جاری رکھیں۔ کھلاڑی کلبوں کے درمیان یا اپنے کلب کے ساتھ لیگز کھیلتے ہیں (جسے 'باؤس لیگز' کہا جاتا ہے) جہاں مقصد صرف تفریح کرنا ہوتا ہے۔ تاہم، قوانین اور کھیل کے طریقہ کار میں جو تبدیلیاں چھوٹے بچوں کے لیے رکھی گئی تھیں ان کو ہٹا دیا جاتا ہے کیونکہ بچے جوانی کے سالوں میں بڑھتے ہیں اور مکمل 11v11 کھیل جس سے آپ واقف ہوں گے، شروع ہو جاتا ہے۔ پروگرام ہفتہ وار کھیل اور کچھ تربیتوں پر مشتمل ہوتے ہیں، شاید زیادہ سے زیادہ ایک یا دو سیشن ہفتے میں۔ کوچز عام طور پر تمام رضاکار کوچز ہوتے ہیں، جنہیں آپ کے کلب کے ٹیکنیکل ڈائریکٹر نے تربیت دی اور تیار کیا ہے۔



مقامی / ابتدائی سطح کا سوکر

(کھلاڑیوں کی عمریں 3-12 سال ہیں)

ان ابتدائی سالوں میں، ہمارا مقصد یہ ہے کہ زیادہ سے زیادہ بچے سوکر کھیلنا شروع کریں اور کھیل سے پیار کریں، جیسا کہ ہم میں سے بہت سے لوگ پوری دنیا میں اس سے پیار کرتے ہیں - آپ سمیت، ٹھیک ہے نا؟ ان چھوٹی عمروں میں، جب بچے ابھی بھی جسمانی اور ذہنی طور پر نشوونما پا رہے ہوتے ہیں، تمام کھلاڑیوں کے ساتھ یکساں سلوک کیا جاتا ہے اور انہیں یکساں مواقع فراہم کیے جاتے ہیں۔ آپ کو سوکر کے پروگرام تفریح کے ارد گرد مرکوز ہوتے ملیں گے، بشمول، دوست بنانے اور گیند کے ساتھ بنیادی مہارتیں سکھانے کے تاکہ بچے جب بڑے ہوں تو کھیل سے لطف اندوز ہو سکیں۔ بہت چھوٹی عمر کے گروپوں میں، لڑکے اور لڑکیاں ایک ساتھ کھیلتے ہیں، اور بعض اوقات ہم عمر گروپ اکٹھے ہو جاتے ہیں (خاص طور پر چھوٹے کلبوں میں)۔ کوئی لیگی درجہ بندی نہیں ہے، کوئی رسمی 'جیتنا اور ہارنا' نہیں، کوئی کپ اور ٹرافیوں نہیں ہیں (سوائے شرکت کے تمغوں کے) اور کھیل کے اسکور ریکارڈ نہیں کیے جاتے۔ ریفریوں کو صرف تب متعارف کرایا جاتا ہے اور قوانین نافذ کیے جاتے ہیں جب کھلاڑی آٹھ سال کے ہوتے ہیں۔ ایسا لگ سکتا ہے کہ یہ کھیل کے ایک اہم عنصر کو دور کر رہا ہے۔ لیکن ہم نے دیکھا ہے کہ ایسا کرتے ہوئے، والدین اور کوچ نوجوان کھلاڑیوں پر جیتنے کے لیے کم زور اور دباؤ ڈالتے ہیں اور بچے لطف اٹھاتے ہیں اور زیادہ کھیلنا چاہتے ہیں۔



ٹیلنٹڈ پاتھ وے (باصلاحیت افراد کی ترقی کا نظام) (Talented Pathway)

(کھلاڑی 13 سال اور اس سے زیادہ عمر کے ہوتے ہیں)

کچھ کھلاڑی کھیل سے اس قدر محبت کرتے ہیں کہ وہ انتہائی مسابقتی سطح پر کھیلنے کی تربیت لینا چاہتے ہیں، اکثر پیشہ ور سوکر کھلاڑی بننے اور کینیڈا کے لیے کھیلنے کے خوابوں کے ساتھ! ان کھلاڑیوں کے لیے اپنے ان خوابوں کا تعاقب اور تکمیل کے مواقع ممکن ہیں! کینیڈا کے بہت سے کامیاب کھلاڑی ایسے خاندانوں سے ہیں جو ایک موقع پر آئیٹیرو میں نو وارد تھے۔

وہ کھلاڑی جن میں سوکر کے ان مزید مسابقتی مواقع حاصل کرنے کا جذبہ، عزم اور ہنر ہوتا ہے وہ وہاں داخل ہوتے ہیں جسے 'ٹیلنٹڈ پاتھ وے' (باصلاحیت افراد کی ترقی کا نظام) (Talented Pathway) کہا جاتا ہے۔ یہ راستہ اس وقت شروع ہوتا ہے جب بچے 12 سال کے ہوتے ہیں اور آئیٹیرو پلیئر ڈیولپمنٹ لیگ (آئیٹیرو کی کھلاڑی کی نشو و نما کی لیگ) میں ان کا انتخاب کیا جا سکتا ہے۔ یہ لیگ حقیقتاً لیگ نہیں ہے۔ یہ آئیٹیرو کے بہترین نوجوانوں کے سوکر کی مہارت کے لیے ایک جدید تربیتی پروگرام کی طرح ہے، جہاں کھیلے جانے والے کھیل واقعی ان کی تربیت کا حصہ ہوتے ہیں جو ہر قیمت پر جیتنے جانے والی ٹرافی سے زیادہ ہوتے ہیں۔ اس سطح پر سوکر ہر کسی کے لیے نہیں ہے۔ کھلاڑیوں اور والدین کے لیے پابندی زیادہ ہوتی ہے۔ تربیت ہفتے میں کم از کم چار شامیں اور سارا سال ہو گی۔ کھیل مئی سے اکتوبر تک چلتے ہیں، لیکن یہ آئیٹیرو کے چاروں طرف واقع ہیں، اس لیے اس میں زیادہ سفر شامل ہیں۔ اور شرکت 'سوکر 4 (فار) لائف' (سفر برائے زندگی) کے پروگراموں کے مقابلے میں بہت زیادہ مہنگی ہے، کیونکہ اس میں زیادہ تربیت ہوتی ہے، زیادہ کھیل ہوتے ہیں، اور کوچز کو پیشہ ورانہ طور پر معاوضہ دیا جاتا ہے اور ان کا اعلیٰ تعلیم یافتہ ہونا ضروری ہے۔

صرف چند کلب جو اس سطح کی تربیت اور مقابلے کو سہارا دینے کے لیے مناسب طور پر منظم ہوں انہیں آئیٹیرو پلیئر ڈیولپمنٹ لیگ (آئیٹیرو کی کھلاڑی کی نشوونما کی لیگ) میں حصہ لینے کا لائسنس دیا جاتا ہے اور زیادہ تر ٹورانٹو اور اوٹاوا کے علاقوں میں اس وقت 27 لائسنس یافتہ کلب ہیں۔ لہذا آئیٹیرو میں ہر جگہ آئیٹیرو پلیئر ڈیولپمنٹ لیگ (آئیٹیرو کی کھلاڑی کی نشو و نما کی لیگ) تک رسائی نہیں ہوگی، خاص طور پر اگر آپ آئیٹیرو کے دور دراز حصے میں ہیں۔ تاہم، اونٹاریو سوکر ان علاقوں میں بھی کھلاڑیوں کی تلاش کرتا ہے جہاں OPDL لائسنس یافتہ کلب موجود نہیں ہوتے، تاکہ آپ کے بچے کو اعلیٰ سطح کے مواقع کے لیے منتخب ہونے کا موقع مل سکے۔ نشوونما

جب کھلاڑی اپنے جوانی کے سال کے اختتام پر پہنچ جاتے ہیں، تو آئیٹیرو پلیئر ڈیولپمنٹ لیگ (آئیٹیرو کی کھلاڑی کی نشو و نما کی لیگ) کو پریمیئر لیگ آئیٹیرو سے تبدیل کر دیا جاتا ہے، جو کہ نوجوان بالغان کے لیے آئیٹیرو پلیئر ڈیولپمنٹ لیگ (آئیٹیرو کی کھلاڑی کی نشو و نما کی لیگ) سے اپنی سوکر کی جدید ترقی کو جاری رکھنے کے لیے ایک اعلیٰ کارکردگی والی لیگ ہے اور امید ہے کہ یونیورسٹی کے وظائف، یا یہاں تک کہ کینیڈا کی پیشہ ورانہ سوکر لیگز، کینیڈین پریمیئر اور نارٹھ لیگ مردانہ (سپر لیگ مردانہ) میں یونیورسٹی کے اسکارلشپ سے گریجویٹ ہو جائیں گے۔ اس سطح پر صلاحیت کار کینیڈا سے باہر پیشہ ورانہ سوکر کے پیشے اور کینیڈا کے لیے بین الاقوامی سوکر کے مواقع بھی حاصل کر سکتا ہے۔

”گیانا سے منتقل ہونا مشکل لیکن دلچسپ تھا کیونکہ ہم کینیڈا میں ایک نئی زندگی شروع کرنے پر خوش تھے لیکن زیادہ تر لوگوں کی طرح یہ نہیں جانتے تھے کہ کیا توقع کی جائے۔ یہ کھیلوں کے ذریعے ہی تھا کہ ہم نے برادری کو پایا اور گھر جیسا زیادہ محسوس کیا کیونکہ سوکر کے ذریعے ہمارا بہت سے خاندانوں سے ملنا ہوا جو کینیڈا میں تارکین وطن کے طور پر بہت ملتے جلتے تجربات حاصل کر رہے تھے۔ عام طور پر سوکر اور کھیل (جیسا کہ میرے بچوں نے بہت سے کھیل کھیلے ہیں) بطور خاندان کے ہمارے لیے خصوصی یادوں میں رہیں گے اور میں وہ لطف یاد رکھ سکتی / سکتا ہوں جو میرے بچوں نے اٹھایا، ساتھ ساتھ وہ معیاری وقت تھا جو ہم بطور ایک خاندان باٹنے کے قابل تھے۔“

- کیرول ڈی روزاریو
(Carol De Rosario)

ڈوین ڈی روزاریو کی ماں



”سوکر نے میرے بچپن میں ایک اہم کردار ادا کیا۔“

اسکاربورو جیسے وسیع پیمانے پر متنوع علاقے میں پرورش پانے نے مجھے سکھایا کہ مختلف ثقافتوں کو سیکھنے اور سرانے کا کیا طریقہ ہے اور یہ بھی کہ بطور انسان ہم میں بہت سی مشترکہ قدریں پائی جاتی ہیں۔

میں ان تمام قربانیوں کے لیے شکر گزار ہوں جو میرے والدین نے گیانا میں اپنا گھر چھوڑ کر ہمارے خاندان کے لیے ایک بہتر زندگی پیدا کرنے کے لیے کیے۔ میں نے یہ اس دن بتایا تھا جس دن مجھے کینیڈا کی نمائندگی کے لیے منتخب کیا گیا تھا۔ اس کے بعد میں نے کبھی پیچھے مڑ کر نہیں دیکھا، لیکن میں اس سفر کو ہمیشہ یاد رکھوں گا۔“

- ڈوین ڈی روزاریو (Dwayne De Rosario)

سابق کینیڈین سوکر انٹرنیشنل اور
ٹورانٹو ایف سی کپتان



آپ کیسے ہو سکتے ہیں شامل!

اپنا علاقائی کلب تلاش کریں

آنٹیرویو میں سوکر میں شامل ہونے کے لیے، آپ کو سب سے پہلے اپنے مقامی سوکر کلبوں کو تلاش کرنا ہے اور اس میں شامل ہونے کے لیے کسی ایک کا انتخاب کرنا ہے جو آپ اور آپ کے خاندان کی ضروریات کے لیے بہترین ہو۔ اپنے کلب کے ذریعے، آپ شامل ہونے کے سب طریقوں تک رسائی حاصل کرنے کے قابل ہو جائیں گے، جیسا کہ ہم ذیل میں خاکہ پیش کرتے ہیں اور یہاں تک کہ اخراجات کے لیے کچھ مالی امداد بھی پیش کرتے ہیں جن میں آپ کو کلب کے تعاون کے بغیر مدد نہیں مل سکتی۔ تو آج ہی اپنے مقامی کلبوں سے رابطہ کریں! منتخب کرنے کے لیے بہت سے ہیں، خاص طور پر آنٹیرویو کے بڑے شہروں اور قصبوں میں اور ان کے آس پاس۔

ہم سے رابطہ کریں HelpDesk@ontariosoccer.net یا کال کریں 9390 - 264 (905) اپنے قریبی کلبوں کو تلاش کرنے اور آپ کیسے شامل ہو سکتے ہیں، کے بارے میں جاننے کے لیے۔



شریک ہونے کے طریقے

ایک بار جب آپ اپنا کلب ڈھونڈ لیتے ہیں، تو آپ دیکھیں گے کہ اس میں شامل ہونے کے بہت سے مختلف طریقے ہیں۔ اگر آپ چاہیں تو آپ بیک وقت ایک یا کئی ترجیحات کا انتخاب کر سکتے ہیں! یہاں چند اہم طریقے ہیں جن سے آپ حصہ لے سکتے ہیں:



کھیلیں!

خود بھی کھیلیں اور اپنے خاندان کو بھی شامل کریں! جیسا کہ ہم نے بیان کیا ہے، تمام مختلف سطحوں پر کھیلنے کے بہت سارے طریقے ہیں۔ اپنے مقامی کلب سے رابطہ کریں اور دیکھیں کہ آپ اور آپ کے خاندان کے لیے کون سی ترجیحات بہترین ہیں۔

”ہم اکتوبر 2021 میں کینیڈا ہجرت کر کے آئے - میں اور میرے پانچ بچے۔ جب ہم پہنچے تو ہم نے ایک نئی زندگی شروع کرنے پر خوشی اور پرجوش محسوس کیا، خاص طور پر اپنے بچوں کے مستقبل کی خاطر۔“

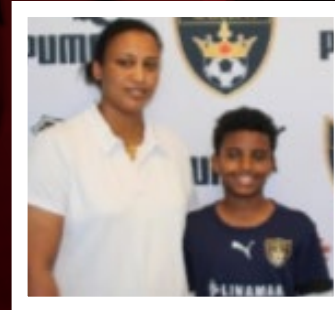
گوئلف ولنڈن امیگرنٹ سروسز کے ذریعے، ہم نے گوئلف سوکر (Guelph Soccer) پروگرام کے بارے میں جانا اور بچوں کو رجسٹر کروایا کہ کھیلنا سیکھنا شروع کریں۔

سوکر میں شمولیت نے میرے بچوں کو برادری کا احساس پیدا ہونے میں مدد دی اور انہیں اسکول سے باہر دوست بنانے کا طریقہ سکھایا۔

اب وہ اسکول اور اپنے علاقے، دونوں جگہوں پر سوکر کھیلتے رہتے ہیں - اور اس سے انہیں بہت خوشی ملتی ہے۔“

آیروسالم ایچ -
(Eyerusalem H.)

(اصل میں اریٹیریا، افریقہ سے)



مجھے کیا سکھانے کی ضرورت ہے؟

کوچنگ سرٹیفیکیشن

آئیوریو میں سوکر کی کوچنگ/تربیت دینے کے لیے، اگر آپ بہت چھوٹے بچوں، جو ابھی کھیل سے متعارف ہو رہے ہیں کی کوچنگ کر رہے/تربیت دے رہے ہیں تو آپ کو کوچنگ/تربیت لائسنس کی ضرورت نہیں ہے۔ تاہم، یہ لازمی ہے کہ آپ وہ بنیادی کوچنگ کورسز کریں جو اس قسم کی سوکر کی کوچنگ/تربیت کے لیے بالکل موزوں ہوں جو آپ کرنا چاہتے ہیں۔

کینیڈا میں، کوچنگ کورسز موجود ہیں جو نوجوان کھلاڑیوں کو تیار کرنے کے لیے لانگ ٹرم پلیئر ڈویلپمنٹ (طویل مدتی ترقی برائے کھلاڑی) کے ماڈل کے مطابق تیار کیے گئے ہیں جن کا ہم نے اس ہدایت نامہ میں پہلے ذکر کیا ہے۔ یہ کورسز کینیڈا سوکر کے ذریعہ بنائے گئے ہیں لیکن آئیوریو میں آئیوریو سوکر کے اہل اساتذہ کے ذریعہ پڑھائے جاتے ہیں۔

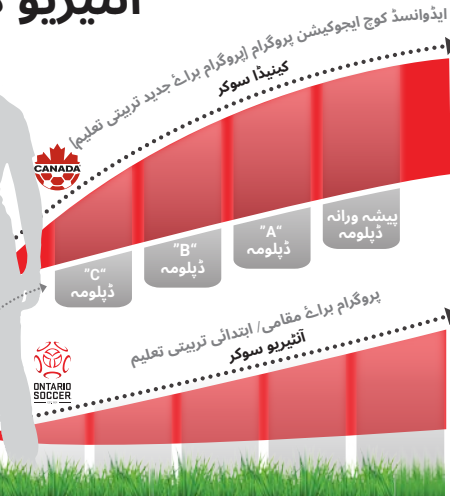


تربیت دیں!

اگر آپ پہلے سوکر کھیل چکے ہیں اور کھیل کے بارے میں اپنا علم اگلی نسل تک پہنچانا چاہتے ہیں، تو آپ کا مقامی کلب آپ سے کوچنگ/تربیت دینے کے بارے میں بات کرنا چاہے گا! کلبوں کو ہمیشہ معیاری رضاکار کوچز کی ضرورت ہوتی ہے، خاص طور پر وہ کھیل کھیلنے کا اچھا تجربہ رکھتے ہیں۔ آپ بہت چھوٹے بچوں کے ساتھ داخلہ کی سطح کے تفریحی سوکر کی کوچنگ/تربیت کر سکتے ہیں یا 8-12 سال کی عمر کے بچوں کے ساتھ مہارت کی تربیت پر توجہ مرکوز کر سکتے ہیں جب وہ بہترین سیکھ رہے ہوتے ہیں! اگر آپ چاہیں تو آپ نوعمریوں یا بڑوں کو بھی سکھا سکتے ہیں۔ زیادہ تر کوچز رضاکار ہوتے ہیں، لیکن اگر آپ اعلیٰ کھلاڑیوں کی ترقی کی سطحوں پر کوچ کرتے ہیں اور کوچنگ کی اعلیٰ اہلیت رکھتے ہیں تو آپ کے لیے تنخواہ حاصل کرنے اور پیشہ ورانہ طور پر سکھانے کے مواقع موجود ہیں۔ آپ کو بس اپنے کلب سے رابطہ کرنا ہے اور پوچھنا ہے کہ کیسے شروع کیا جائے اور وہ آپ کی مدد کیسے کر سکتے ہیں۔

آئیوریو کوچنگ پاتھ وے

آئیوریو سوکر سب کی تربیتی نشوونما کے لیے برعزم ہے۔ چاہے آپ والدین ہیں، رضاکار ہیں، کھیل میں شامل ہونے والے کھلاڑی ہیں، یا ایک فٹ بال پیشہ ور ہیں جو اپنے پیشہ کو آگے بڑھانا چاہتا ہے، ہمارے پاس آپ کے لیے کورسز اور وسائل ہیں۔



لازمی محفوظ کھیلوں کی فہرست

- اخلاقی فیصلے کرنا (MED)
- کھیلوں میں احترام
- آگے بڑھنا
- دو کا اصول
- ایمرجنسی ایکشن پلان

ontariosoccer.net/coach-courses

درخواستیں	پیشہ ورانہ لیگیں
ایلیٹ (یوتھ پرو اکیڈمی)، کالج/یونیورسٹی، L10	پیشہ ورانہ ڈپلومہ
آئیوریو پلیئر ڈویلپمنٹ لیگ (OPDL) ہیڈ کوچ، اعلیٰ کارکردگی، کالج/یونیورسٹی	"A" ڈپلومہ
آئیوریو پلیئر ڈویلپمنٹ لیگ (OPDL) اسسٹنٹ، L10 اسسٹنٹ، ابتدائی سطح	"B" ڈپلومہ
ابتدائی سطح کی مسابقتی تربیت، کھیل U13+	"C" ڈپلومہ
تربیت دینا سیکھیں	ڈپلومہ برائے مقامی/ابتدائی سطح سوکر برائے زندگی
بنیادی مہارتیں	تربیت دینا سیکھیں
فعال آغاز	فعال آغاز

مبارانہ تربیتی کورسز

- فٹسال (سرٹیفیکٹ/ڈپلومہ)
- گول کیپر (سرٹیفیکٹ/ڈپلومہ)
- ڈپلومہ برائے تکنیکی نگران

مبارانہ تربیتی کورسز

- بچوں کا ڈپلومہ
- گول کیپر کا ڈپلومہ

*دسمبر 2025 کو اپ ڈیٹ ہوا



لاگت اور وقت کی وابستگی کے لحاظ سے درکار قابلیت مختلف ہوتی ہے ، جو منحصر ہوتی ہے کہ آپ کس سطح پر کوچ/تربیت کرنا چاہتے ہیں۔ بہت چھوٹے بچوں کو کوچ کرنے /تربیت دینے کے لیے درکار قابلیت (فعال آغاز، بنیادی اصول) نسبتاً مختصر اور سستی ہوتی ہیں اور ان

سرگرمیوں پر توجہ مرکوز کی جاتی ہیں جن کی آپ کوچنگ/تربیت کر سکتے ہیں تاکہ چھوٹے بچوں کو بنیادی مہارتیں اس طریقے سے سکھائیں جو ان کے اور ان کے والدین کے لیے تفریح کا باعث بنیں۔ مزید اعلیٰ درجے کی ڈپلومہ سطح کی قابلیت زیادہ پیچیدہ، دشوار ہوتی ہے اور لاگت اور وقت کی سرمایہ کاری میں زیادہ پابندی کی ضرورت ہوتی ہے۔ تاہم، ان اعلیٰ سطحوں پر قابلیت حاصل کرنے سے آپ کے بطور کوچ معاوضے کے امکانات کو بہتر بناتا ہے اور آپ کے لیے آئیٹیو پلیئر ڈویلپمنٹ لیگ جیسے جدید ترقیاتی پروگراموں میں کوچ کرنا/ لازمی ہوتا ہے۔ مخصوص سوکر شعبوں، جیسے گول کیپنگ، فٹسال اور کوچ/تربیت کی قیادت کے لیے خصوصی کوچنگ/تربیتی کورسز بھی موجود ہیں۔



مجرمانہ ریکارڈ اور حساس افراد کے ساتھ کام کرنے کے لیے جانچ پڑتال

آئیٹیو میں سوکر کی کوچنگ/تربیت دینے کے لیے، آپ کو مجرمانہ ریکارڈ کی جانچ کروانی ہوگی تاکہ یہ ظاہر کیا جا سکے کہ آپ کا کوئی مجرمانہ ریکارڈ نہیں ہے۔ اگر آپ بچوں کی تربیت کرنا چاہتے ہیں، تو آپ کو حساس افراد کے ساتھ کام کرنے کے لیے جانچ پڑتال بھی مکمل کرنی ہوگی، جس سے یہ ظاہر ہو کہ بچوں کے سلسلے میں آپ کا کوئی مجرمانہ ریکارڈ نہیں ہے۔ یہ جانچ پڑتال پورے کینیڈا (صرف آئیٹیو ہی نہیں) کے تمام کوچز کے بارے میں کی جاتی ہیں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ ہمارے بچے محفوظ ہیں اور قابل اعتماد، قانون کی پاسداری کرنے والے لوگوں کی دیکھ بھال میں ہیں۔

مجرمانہ ریکارڈ اور حساس افراد کے ساتھ کام کرنے کی جانچ پڑتال آپ کے مقامی یا علاقائی پولیس کے مجاز ادارے کے ذریعے دستیاب ہیں۔ کچھ تجارتی کمپنیاں ان کا انتظام کرتی ہیں، لیکن اپنی خدمات کے لیے پولیس حکام سے زیادہ قیمت وصول کرتی ہیں۔ اپنے کلب سے پوچھیں کہ اپنی جانچ پڑتال کیسے کروائیں۔ بہت سے کلب مالی مدد فراہم کر سکتے ہیں اور ان ریکارڈز کو حاصل کرنے سے متعلق اخراجات کی مکمل طور پر پوری ادائیگی کر سکتے ہیں۔

مجھے کیا ریفری کرنے کی ضرورت ہے؟

ریفری کی اہلیت

آئیٹیو میں، ریفری کوچنگ/تربیت سے بہت ملتی جلتی ہے جس میں مختلف راستے ہیں جن پر آپ عمل کر سکتے ہیں، اس بات پر منحصر ہے کہ آپ ریفرینگ کے کس درجے پر عمل کرنا چاہتے ہیں۔ ایک تسلیم شدہ ریفری کے طور پر اہل ہونے کے لیے، آپ کو ریفری کورسز کرنے چاہئیں جو آئیٹیو سوکر اور اس کے ضلعی/علاقائی ملحقہ اداروں کے ذریعے چلائے جاتے ہیں۔ یہ کورس بنیادی باتیں سکھاتے ہیں کہ کھیلوں کو کیسے انجام دیا جائے اور نئے ریفریز کے کھیل کے قوانین کے بارے میں علم کی جانچ کیسے کی جائے اور کھیل کے صورتحال میں انہیں کیسے نافذ کیا جائے۔ یہ کورسز صوبے بھر میں مستند انسٹرکٹرز کے ذریعے معمول کے مطابق چلائے جاتے ہیں، خاص طور پر موسم بہار میں جب ہم موسم گرما کے بیرونی موسم کے لیے تیار ہوتے ہیں۔ سوکر کے مواقع کے بارے میں مزید جانیں: ontariosoccer.net/match-official-courses



ریفری!

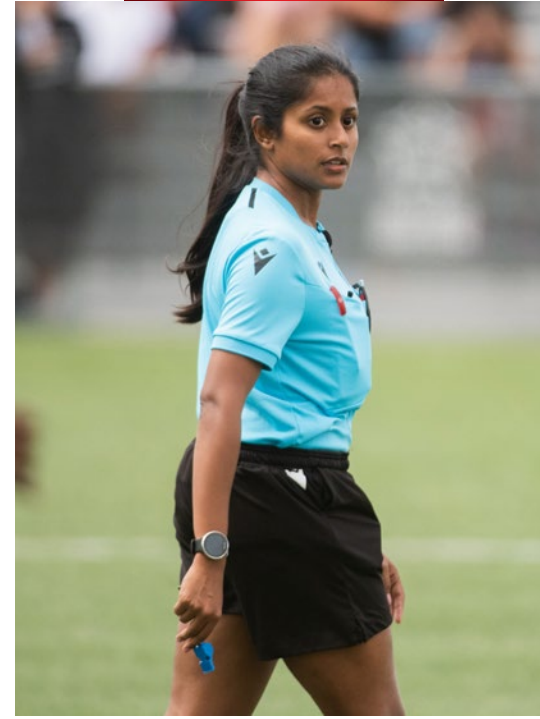
بہت سے لوگ سوکر میں ریفری کرنے کے ساتھ ساتھ کھیلنے یا کوچ/تربیت کا انتخاب کرتے ہیں۔ یہ کھیل میں حصہ لینے کا ایک بہترین طریقہ ہے اور بچوں کے لیے ترقی کا ایک شاندار موقع ہے، کیونکہ یہ انہیں قیادت، فیصلہ سازی میں اعتماد، تفصیل پر توجہ اور دباؤ میں پرسکون اور آرام دہ رہنے کا طریقہ سکھاتا ہے۔ کوچنگ/تربیت کے مواقع کے برعکس، ریفری کو ہمیشہ ان کے کام کے لیے ادائیگی کی جاتی ہے، اس لیے ریفرینگ سے کچھ آمدنی حاصل کرنے کا موقع ہوتا ہے، خاص طور پر اگر آپ بہت سارے کھیلوں کو ریفری کرنے کا انتخاب کرتے ہیں۔



گیم لیڈرز (کھیل کے رہنما)

نوجوانوں کے بڑے سوکر کلبوں کے ریفری کی نشوونما کے اپنے شعبے اور اندرونی انسٹرکٹر ہوتے ہیں، جو آپ کو بطور ایک نئے ریفری کے کافی مدد فراہم کر سکیں گے۔

ایک بار جب آپ اپنی قابلیت حاصل کر لیتے ہیں، تو آپ کو کھیل تفویض کر دیا جائے گا، یہ عام طور پر چھوٹی عمر کے گروپوں سے شروع ہوتے ہیں۔ آپ سے 'گیم لیڈر' بننے کے لیے بھی کہا جا سکتا ہے، جو ایک باضابطہ ریفری نہیں ہوتا بلکہ ایسا فرد ہوتا ہے جو کھیل کے دوران کم عمر بچوں کے ساتھ میدان میں موجود رہتا ہے اور انہیں کھیل کے قوانین سمجھنے میں مدد دیتا ہے۔



آٹھ سال کی عمر میں آفیشل ریفریز کو

متعارف کروانے سے پہلے گیم لیڈر (کھیل کا رہنما) کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس سے نوجوان کھلاڑیوں اور والدین دونوں کو کھیل کے دوران قواعد کو نافذ کرنے والے عہدیداروں کی عادت ڈالنے میں مدد ملتی ہے، جس کا تجربہ انہوں نے پہلے سالوں میں نہیں کیا ہوتا۔ اس سے پہلے کہ آپ مکمل ریفرینگ کے کرداروں میں ترقی کریں، گیم لیڈنگ (کھیل کی رہنمائی) آپ کے لیے ریفرینگ کی عادت ڈالنے اور کھیل کے ماحول سے مانوس ہونے کا ایک بہترین طریقہ ہے۔ یہ پوزیشن کلب کے لحاظ سے ادائیگی شدہ یا رضاکارانہ طور پر دی جا سکتی ہے۔

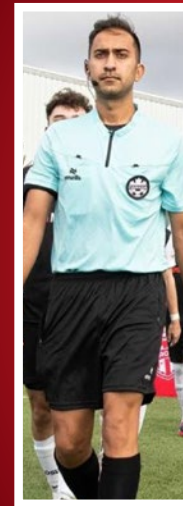
”سوکر کی ریفرینگ کرنا میرے لئے کبھی بھی صرف ایک پیشہ نہیں رہا۔ یہ زندگی کا ایک طریقہ رہا ہے جو مجھے پورے ایران اور ایشیا کے اسٹیڈیموں اور سوکر کے ماحول سے لے کر کینیڈا تک لے گیا۔“

تمام چیلنجز اور نشیب و فراز کے باوجود، ریفری بننا ہمیشہ مجھے آگے بڑھتے رہنے کی تحریک دیتا رہا ہے، بشمول اب بھی، جب ایک نئے آنے والے کے طور پر میرے اس سفر کو ایک سال ہو چکا ہے۔

یہ موقع فراہم کرنے پر میں آئیوریو سوکر اور کینیڈا سوکر کا شکر گزار ہوں۔“

- سمن سلطانی (Saman Soltani)

(بنیادی طور پر ایران سے)



LTOD

طویل مدتی اہلکاروں کی ترقی

دریافت کریں • ترقی کریں • مہارت حاصل کریں

LTOD طویل مدتی اہلکاروں کی ترقی میچ کے تمام اہلکاروں کو مضبوط قیادت، شمولیت، اور واضح طور پر متعین ڈھانچے کے ذریعے معیار پر مبنی تعلیم اور ترقیاتی پروگرام فراہم کر کے اپنے ذاتی پیشے کے اہداف تک پہنچنے کے لیے حوصلہ افزائی دے گی اور بااختیار بنائے گی۔

ٹیلنٹڈ پاتھ وہ (باصلاحیت) فراد کی ترقی کا نظام (Talent Pathway)



سوکر فار لائف پاتھ وہ (سوکر 4 سفر برائے زندگی)

1 2 3 4
کلب پول (مجموعہ کلب)

5 6 7 8
ضلعی مجموعہ برائے کھلاڑی

9 10
علاقائی/صوبائی
مجموعہ برائے کھلاڑی



www.ontariosoccer.net
ltod@soccer.on.ca

*جنوری 2025 کو اپ ڈیٹ ہوا۔

مینٹورنگ (استادانہ رہنمائی)

جب آپ آفیشل ریفری کے عہدے لینا شروع کر دیں تو اپنے کلب سے مینٹورنگ (استادانہ رہنمائی) کے مواقع کے بارے میں پوچھیں۔ مینٹورنگ وہ مقام ہے جہاں ایک تجربہ کار ریفری آپ کے ساتھ ہوتا ہے اور آپ کو اپنے کھیل کو انجام دیتے ہوئے دیکھتا ہے۔ کھیل کے بعد، وہ آپ کو بہتر بنانے کے طریقے کے بارے میں رائے اور مشورہ دیں گے۔ وہ مدد کے لیے بھی موجود ہوں گے اگر کھیل کے دوران کوئی مسئلہ پیدا ہوتا ہے جس کا انتظام کرنے میں آپ ابھی تک ماہر نہیں ہوئے ہیں۔

مینٹورز (استادانہ رہنماؤں) کو عام طور پر ان ریفریوں کو تفویض کیا جاتا ہے جو اپنے ریفرینگ کیریئر کا آغاز کر رہے ہوں، لہذا انہیں وہ مدد حاصل ہے جس کی انہیں کامیاب ہونے کے لیے ضرورت ہے۔ تاہم، تمام کلبوں کے پاس مینٹورز کا تقرر کرنے کے وسائل نہیں ہیں، اس لیے اپنے کلب سے یہ ضرور پوچھیں کہ آپ کو کیا تعاون ملنے کی توقع ہے۔

کلب ہمیشہ کھیلنے کی لاگت کو ہر ممکن حد تک کم رکھنے کی کوشش کرتے ہیں اور ایسا کرنے کے لیے رضاکاروں پر انحصار کرتے ہیں اور بامعاوضہ عملے کی خدمات حاصل کرنے سے گریز کرتے ہیں جو رجسٹریشن فیس میں اضافہ کر سکتا ہے۔

لوگوں کا رضاکارانہ طور پر کام کرنے کا سب سے عام طریقہ کوچنگ/تربیت ہے، لیکن بہت سے دوسرے طریقے ہیں جن سے آپ رضاکارانہ طور پر کام کر سکتے ہیں جو تفریحی، فائدہ مند اور آپ کے کلب اور علاقے کے بہت سے لوگوں کو جاننے میں آپ کی مدد کرتے ہیں۔ یہاں چند رضاکارانہ کردار ہیں جن کے بارے میں آپ کو اپنے کلب سے بات کرنی چاہیے:

ڈائریکٹر / بورڈ ممبر

غیر منافع بخش سوکر کلبوں کا ایک بورڈ آف ڈائریکٹرز ہونا ضروری ہے، جو کلب کی مجموعی سمت کا انتظام کرتا ہے اور اس کے مناسب انتظام کی نگرانی کرتا ہے۔ بورڈ آف ڈائریکٹرز کے ممبران (جنہیں 'ڈائریکٹر' کہا جاتا ہے) کا انتخاب عام طور پر ہر سال کلب کے ممبران کرتے ہیں۔ اگر آپ کو کاروبار، مالیات، رسک مینجمنٹ یا قانون میں تجربہ ہے، تو آپ کی مہارتوں کی آپ کے کلب کے بورڈ آف ڈائریکٹرز کو بہت زیادہ ضرورت ہوگی۔



کمیٹی ممبر

زیادہ تر بورڈ آف ڈائریکٹرز میں رضاکاروں کی کمیٹیاں بھی ہوتی ہیں، جن کے ذریعے وہ کلب کو چلانے کے زیادہ تر انتظامی کام لیتے ہیں۔ اگر آپ ایک ایسے فرد ہیں جو عملی کام کرنے میں شامل ہونا پسند کرتے ہیں، تو ان کمیٹیوں میں سے کسی ایک میں شامل ہوں! وہ آپ کی مدد کا خیرمقدم کریں گے اور یہ کلب میں شامل ہونے کا ایک تفریحی طریقہ ہے۔



ٹیم مینیجر

زیادہ تر مسابقتی سوکر ٹیموں کا، خاص طور پر نوجوانوں کی سطح پر، ایک رضاکار ٹیم مینیجر ہوتا ہے۔ مینیجر ٹیم کے تمام انتظامی اور ترسیل و رسد کے امور سنبھالنے کے لیے کوچ کے ساتھ مل کر کام کرتا ہے، تاکہ کوچ کھلاڑیوں کی کوچنگ/تربیت پر توجہ دے سکے۔ اگر آپ منظم انداز میں کام کرنے والے ہیں اور عملی کام کرنا پسند کرتے ہیں، تو یہ رضاکارانہ موقع آپ کے لیے ہے!



رضاکارا!

اگر آپ سوکر نہیں کھیلتے، کوچ یا ریفری نہیں کرتے، تو یہاں آئیوریو میں کھیل میں آپ کے لیے اب بھی ایک اہم مقام ہے۔

تمام کلبوں کو مستقل طور پر رضاکاروں کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ وہ اپنے کلبوں کو مؤثر طریقے سے بلکہ زیادہ سے زیادہ مؤثر طریقے سے چلانے میں مدد دیں۔



ایونٹ آرگنائزر (تقریب کے منتظم)

آپ کا کلب بلاشبہ اپنے عام سوکر سال کے جزو کے طور پر ہر سال کئی تقریبات ترتیب دے گا۔ یہ موسم گرما کے بیرونی موسم کے آغاز کے پروگراموں سے لے کر ضیافتوں اور ایوارڈز کی راتوں تک، سالانہ ممبر میٹنگز یا سوکر کے تہواروں اور اجتماعی میلہ/جشن تک ہو سکتے ہیں۔ ان تقریبات کے انعقاد کے لیے کلب کو مدد کی ضرورت ہوگی، چاہے وہ منصوبہ بندی کے مرحلے میں ہو یا تقریب کے دن انہیں چلانے میں۔ اپنے کلب سے پوچھیں کہ وہ کون سے پروگرام چلاتے ہیں اور آپ کس طرح مدد کر سکتے ہیں اور وہ یقینی طور پر آپ کے تعاون کو قبول کریں گے!



کنوینر/منتظم

اگر آپ کا سوکر کلب بڑا ہے، 500 سے زیادہ کھلاڑیوں کے ساتھ، اس کی اپنی اندرونی تفریحی لیگ ہو گی جسے 'ہاؤس لیگ' کہا جاتا ہے۔ بہت بڑے کلبوں میں، جن میں 2,000 سے زیادہ کھلاڑی رجسٹرڈ ہیں، ان ہاؤس لیگز کے انتظام میں بہت زیادہ کام درکار ہو سکتا ہے۔ چنانچہ ان کلبوں میں رضاکار 'کنوینر/منتظم' مقرر کیے جاتے ہیں۔ یہ کنوینر/منتظم ان لیگوں کو چلانے کا انتظام کرتے ہیں - وہ ٹیموں کی فہرست بناتے ہیں، فیلڈز کا شیڈول بناتے ہیں، ریفری کے تفویض کردہ کاموں کی نگرانی کرتے ہیں، اسکورز اور درجہ بندیوں کا انتظام (اگر عمر کے لحاظ سے ایسا کیا جاتا ہو) کرتے ہیں اور والدین کے سوالات سے نمٹتے ہیں۔ اجلاس بلانا بہت خوشگوار کام ہے اور ان تمام بچوں، جن کے ساتھ اور جن کے خلاف آپ کا بچہ اپنی ہاؤس لیگ میں کھیل رہا ہے، کے والدین کو جاننے کا ایک شاندار طریقہ ہے۔



فنڈ ریزر (مالی وسائل اکٹھا کرنے والا)

تمام سوکر کلبوں کو مالی مدد کی ضرورت ہے، لہذا اگر آپ کو اپنے بچے کی سوکر ٹیم، یا بڑے پیمانے پر کلب کے لیے فنڈز اکٹھا کرنے میں مہارت یا دلچسپی ہے، تو آپ کا کلب آپ سے سننا چاہے گا! فنڈ ریزنگ کا مطلب مقامی کاروباروں سے ٹیموں کی اسپانسرشپ کے بارے میں بات کرنا، یا والدین اور دیگر افراد سے عطیات کی درخواست کرنا ہو سکتا ہے تاکہ آپ کے سوکر کلب کی مدد کی جا سکے۔ اس میں آپ کی کمیونٹی کے اُن لوگوں کی مدد کرنا شامل ہو سکتا ہے جن کے پاس زیادہ مالی وسائل نہیں ہوتے، تاکہ وہ اپنے بچے کی کھیل میں رجسٹریشن کی لاگت پوری کر سکیں، یا کسی مقابلے یا ٹورنامنٹ کے لیے سوکر ٹیم کے سفر کے اخراجات کے لیے فنڈز جمع کرنا شامل ہو سکتا ہے۔

آئیریو پلیئر ڈیولپمنٹ لیگ (OPDL)

اگر آپ آئیریو کے نوجوان کھلاڑیوں کو دیکھنے کے لیے پرجوش ہیں، تو کیوں نہ کچھ آئیریو پلیئر ڈیولپمنٹ لیگ (OPDL) کے کھیلوں پر ایک نظر ڈالیں؟ آپ OPDL کے میچز مفت دیکھ سکتے ہیں، بس میدان میں جا کر سائڈ لائن یا مقررہ تماشائی علاقے سے میچ دیکھیں۔ آئیریو پلیئر ڈیولپمنٹ لیگ [آئیریو کی کھلاڑی کی نشو و نما کی لیگ (OPDL)] کے کھیل پورے موسم گرما اور موسم خزاں کے اوائل تک چلتے ہیں۔



آپ میچز کا شیڈول opdl.ca پر دیکھ سکتے ہیں۔

پریمیئر لیگ آئیریو



اگر آپ ایسے نوجوان بالغ کھلاڑیوں کو دیکھنے میں دلچسپی رکھتے ہیں جو پیشہ ور ٹیموں اور کینیڈین قومی ٹیموں تک پہنچنے کی کوشش کر رہے ہیں، تو پریمیئر لیگ آئیریو آپ کے لیے بہترین جگہ ہے۔ تماشائی اکثر میچز مفت دیکھ سکتے ہیں یا معمولی فیس ادا کرنی ہوتی ہے، اور یہ کھیل پورے موسم گرما کے دوران اونٹاریو بھر میں منعقد کیے جاتے ہیں۔

مزید معلومات کے لیے oplsoccer.ca ملاحظہ کیجئے۔

کینیڈین پریمیئر لیگ (CPL)

یہ کینیڈا کی واحد قومی مردوں کی پیشہ ورانہ سوکر لیگ ہے۔ اگر آپ کینیڈا کے مردوں کے بہترین ٹیلنٹ کو دیکھنا چاہتے ہیں جو خصوصی طور پر کینیڈا میں کھیل رہا ہے، تو آپ کو یہیں جانا ہے! فی الحال، لیگ میں آٹھ ٹیمیں ہیں: اتھلیٹک اوٹاوا (Atlético Ottawa)، بیملٹن میں موجود فورج ایف سی (Forge FC) اور ٹورانٹو میں موجود انٹر ٹورانٹو (Inter Toronto)۔



ملاحظہ کریں canpl.ca مزید معلومات کے لیے۔



کھیل دیکھنا!

آئیریو میں سوکر میں شامل ہونے کا ایک بہترین طریقہ صرف باہر نکلنا اور کھیل دیکھنا ہے!

کھیلوں میں تماشائیوں کا ہمیشہ خیرمقدم کیا جاتا ہے، جب تک کہ وہ کھیل کے دوران کھلاڑیوں، ریفریوں اور کوچز کا احترام کرتے ہوں۔ آئیریو میں آپ کے لیے سوکر دیکھنے کے بہت سے طریقے ہیں۔

ناردرن سپر لیگ (NSL)



یہ خواتین کی کینیڈا کی پہلی اور واحد قومی پیشہ ورانہ سوکر لیگ ہے۔ اپنے آپریشن کے دوسرے سال میں یہ لیگ اپنی چھ ٹیموں میں سے دو ٹیمیں اونٹاریو میں رکھتی ہے — اے ایف سی ٹورانٹو (AFC Toronto) اور اوٹاوا ریپڈ ایف سی (Ottawa Rapid FC)۔

ملاحظہ کریں nsl.ca مزید معلومات کے لیے۔

میجر لیگ سوکر (MLS)

یہ شمالی امریکہ کی مردوں کی پیشہ ورانہ سوکر لیگ ہے۔ اگرچہ زیادہ تر ٹیمیں امریکہ میں مقیم ہیں، کینیڈا میں تین ٹیمیں ہیں جو لیگ میں حصہ لیتی ہیں، وینکوور، مونٹریال اور ٹورانٹو میں۔ ٹورانٹو کی ٹیم - ٹورانٹو ایف سی (Toronto FC) - ٹورانٹو شہر کے مرکز میں کھیلتی ہے اور مردوں کے سوکر کی اعلیٰ ترین سطح کی نمائندگی کرتی ہے جو آپ کو آئیٹیریو میں دیکھنے کو ملے گی (بین الاقوامی سوکر میچوں کے علاوہ)۔



ملاحظہ کریں mlssoccer.com مزید معلومات کے لیے۔

کینیڈا کی قومی ٹیمیں

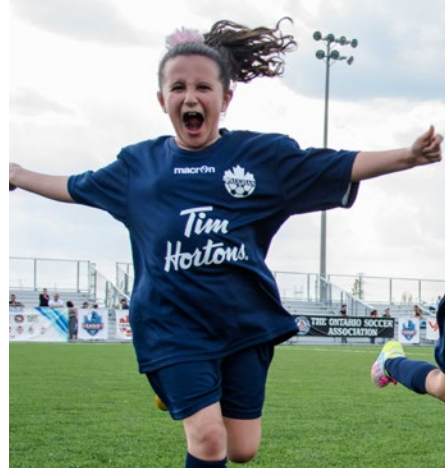


کلب سوکر کے علاوہ، آپ ہماری کینیڈا کی قومی مردوں اور خواتین کی ٹیموں کی ہر سطح پر حوصلہ افزائی کر سکتے ہیں کیونکہ وہ فیفا (FIFA) اور کونکاکاف (Concacaf) بین الاقوامی مقابلے میں حصہ لے رہی ہیں۔ آئیٹیریو میں منعقد ہونے والے بین الاقوامی کھیل یا تو ٹورانٹو کے مرکز میں واقع بی ایم او فیلڈ (جہاں ٹورانٹو FC اپنے مقامی کھیل کھیلتے ہیں) یا اوٹاوا کے ٹی ڈی پلیس اسٹیڈیم (TD Place Stadium) میں کھیلا جاتے ہیں۔ آنے والے کھیلوں کے بارے میں معلومات کینیڈا سوکر پر مل سکتی ہیں۔

ملاحظہ کریں canadasoccer.com/national مزید معلومات کے لیے۔

تفریحی ('باؤس لیگ') رجسٹریشن فیس

عام طور پر، آپ اندرونی یا بیرونی تفریحی سوکر کے 10 ہفتے کے سیزن میں حصہ لینے کے لیے بچے یا بالغ کے لیے \$300-\$400 ادا کرنے کی توقع رکھ سکتے ہیں۔ اس فیس میں عام طور پر یونیفارم (قمیض، شارٹس اور موزے) اور مشق کرنے کے لیے ایک سوکر بال شامل ہوتا ہے۔ اکثر، سوکر کلبوں کے پاس اپنے مالی معاونین کی جانب سے فروغ دینے والی پیشکش یا رعایتیں ہوتی ہیں جن سے آپ مقامی ریستوراں اور کاروبار میں اپنے بچے کے ساتھ لطف اندوز ہوسکتے ہیں۔

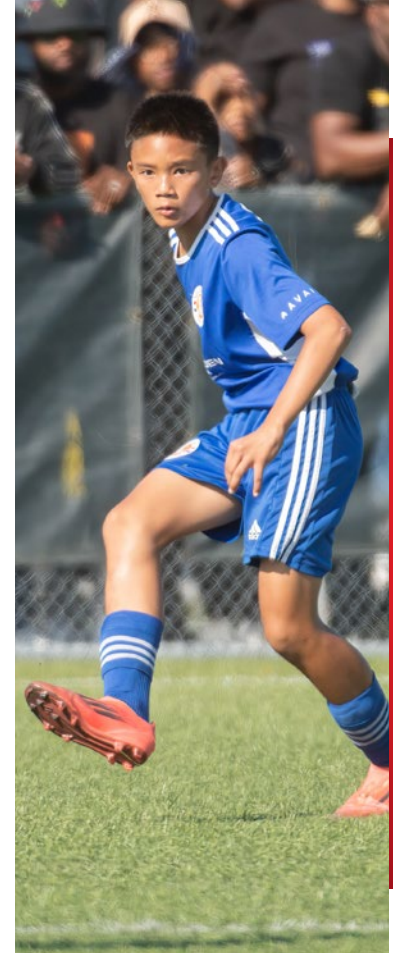


آنٹیرویو سوکر میں شامل ہونے کی کیا قیمت ہے؟

مسابقتی رجسٹریشن فیس

اس بات پر منحصر کہ آپ کے بچے کی ٹیم کتنی بار تربیت لیتی ہے، آپ مسابقتی سوکر کے سیزن (بیرونی یا اندرونی) کے لیے \$1,000-\$2,000 ادا کرنے کی توقع کر سکتے ہیں۔ اس میں کھلاڑی کا میچ کا یونیفارم اور تربیتی کٹ، لیگ فیس، سہولیات کی فیس، اور کوچنگ کے اخراجات شامل ہیں۔ آنٹیرویو پلیئر ڈیولپمنٹ لیگ [آنٹیرویو کی کھلاڑی کی نشو و نما کی لیگ (OPDL)] جیسے کھلاڑی کی ترقی کے اعلیٰ درجے اور بھرپور پروگرام پر ممکنہ طور پر \$4,000-\$6,000 فی سال لاگت آئے گی جو کھلاڑی کے والدین کے لیے ایک بڑی مالی ذمہ داری ہوتی ہے۔

آنٹیرویو میں، شوقیہ سوکر اس پر چلتا ہے جسے ہم کھیلنے کے لیے ادائیگی کرو ('Pay to play') ماڈل کہتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ علاقائی سوکر کلبوں کو ان فیسوں سے فنڈز فراہم کیے جاتے ہیں جو وہ لوگوں سے ان کے پیش کردہ سوکر پروگراموں میں کھیلنے کے لیے اندراج کروانے کے لیے لیتے ہیں۔ کلب ان رجسٹریشن فیسوں کو ان اخراجات کی ادائیگی کے لیے استعمال کرتے ہیں جو انہیں سوکر پروگراموں کو چلانے کے لیے پورا کرنا ہوں گے، جس میں سوکر کے میدان کا کرایہ، کھلاڑیوں سے الحاق کی فیس، یونیفارم اور سامان، لیگ کی فیس، کوچنگ فیس اور اپنے کلب کی انتظامیہ کو چلانے کے اخراجات شامل ہیں۔

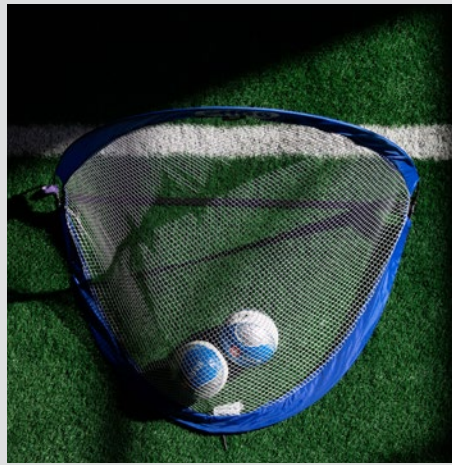


مد نظر دیگر اخراجات

کھلاڑی کی رجسٹریشن فیس کے علاوہ، اور بھی اخراجات ہیں جو آپ کو یا آپ کے بچے کو شرکت کرنے کے لیے ادا کرنے پڑیں گے:

- سوکر کے حوتے اور پنڈلی کے حفاظتی پٹے
- گول کیپر کے دستاں
- پانی کی بوتلیں اور خوراک
- سفری اخراجات (حس میں ان کھیلوں کے لیے رہائش شامل ہو سکتی ہے جو شہر سے باہر ہیں)
- چوٹ کا انتظام (بیمہ کے احاطہ سے باہر)

اس کا مطلب ہے کہ رجسٹریشن فیس جو کلب وصول کرتے ہیں بہت مختلف ہوں گی، یہ اس بات پر منحصر ہے کہ انہیں چلانے میں کتنا خرچ آتا ہے۔ کم عمر بچوں کے لیے بنیادی تفریحی فٹ بال پروگراموں کی رجسٹریشن فیس کم ہوتی ہے کیونکہ انہیں چلانے کی لاگت نسبتاً کم ہوتی ہے، جبکہ اونٹاریو پلیئر ڈیولپمنٹ لیگ جیسے پروگراموں میں متواتر اور زیادہ سخت تربیت، تنخواہ یافتہ کوچز، زیادہ لیگ فیس اور دیگر اخراجات شامل ہوتے ہیں۔





مالی معاونت

اگر آپ کسی ایسے ملک سے آئے ہیں جہاں سوکر میں شرکت عام طور پر مفت یا کم قیمت پر ہوتی ہے، تو یہ فیس آپ کے لیے حیران کن ہو سکتی ہے۔

اچھی خبر یہ ہے کہ بہت سے غیر منافع بخش سوکر کلبوں نے مالی امداد کے پروگرام بنائے ہیں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ جن خاندانوں کو مالی امداد کی ضرورت ہے وہ اپنے بچوں کو سوکر کھیلنے کے متحمل ہو سکیں۔ یہ پروگرام کلب سے کلب میں مختلف ہوتے ہیں اور ان کے لیے اہلیت کے معیار بھی الگ الگ ہوتے ہیں۔

رفاہی تنظیموں کے ذریعے مالی امداد کے دوسرے پروگرام موجود ہیں جو بچوں کو کھیل کھیلنے میں مالی رکاوٹوں پر قابو پانے میں مدد کے لیے رقم اکٹھا کرتے ہیں:



Jumpstart
Bon départ

جمپ اسٹارٹ
ملاحظہ کریں

jumpstart.canadantire.ca



کڈ اسپورٹ
ملاحظہ کریں

kidsportcanada.ca



آنٹیریو سوکر کے پاس آنٹیریو پلیئر ڈیولپمنٹ لیگ [آنٹیریو کی کھلاڑی کی نشو و نما کی لیگ (OPDL)] کے ان کھلاڑیوں کے لیے بھی ایک اسکالرشپ پروگرام ہے جو مالی وجوہات کی وجہ سے لیگ میں شرکت کے اخراجات کو پورا کرنا مشکل محسوس کرتے ہیں۔

ملاحظہ کریں opdl.ca/athlete-scholarship-program مزید معلومات کے لیے۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ شرکت کرنے میں شامل اخراجات آپ کے لیے مشکل ہیں، تو کسی کو بتائے بغیر واپس نہ جائیں۔ آپ کا کلب آپ کو شامل کرنے کے لیے بہت بے تاب ہوگا اور آپ کے لیے ایسی ترجیحات ہوسکتی ہیں جو وہ آپ کو صرف اس صورت میں پیش کر سکتے ہیں جب وہ آپ کی صورت حال سے واقف ہوں۔ لہذا اپنے کوچ سے مالی امداد کے مواقع، اور اپنے کلب میں کس سے بات کرنی ہے، کے بارے میں بات کریں۔ وہ اس بات کو یقینی بنانے کے لیے ہر ممکن کوشش کریں گے کہ آپ کا بچہ کھیل سکے!



عالمی سوکر برادری کا قابل فخر رکن۔

FIFA



کھیلیں۔ متاثر کریں۔ متحد ہوں۔

(905) 264 - 9390 | HelpDesk@ontariosoccer.net | ontariosoccer.net





کھیلیں۔ متاثر کریں۔ متحد ہوں۔

(905) 264 - 9390 | HelpDesk@ontariosoccer.net | ontariosoccer.net