

Juega. Inspira. Une.



# Guía canadiense para recién llegados sobre el fútbol en Ontario

Un recurso de referencia para personas recién llegadas que las ayudará a adaptarse a la vida comunitaria en Ontario por medio del fútbol.



¡Te damos la bienvenida a Ontario!

[ontariosoccer.net](http://ontariosoccer.net)



## Guía canadiense para recién llegados sobre el fútbol en Ontario

---

Copyright © 2026 por Ontario Soccer Inc.

Todos los derechos reservados.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de este libro en cualquier formato sin el consentimiento por escrito del autor o el editor.

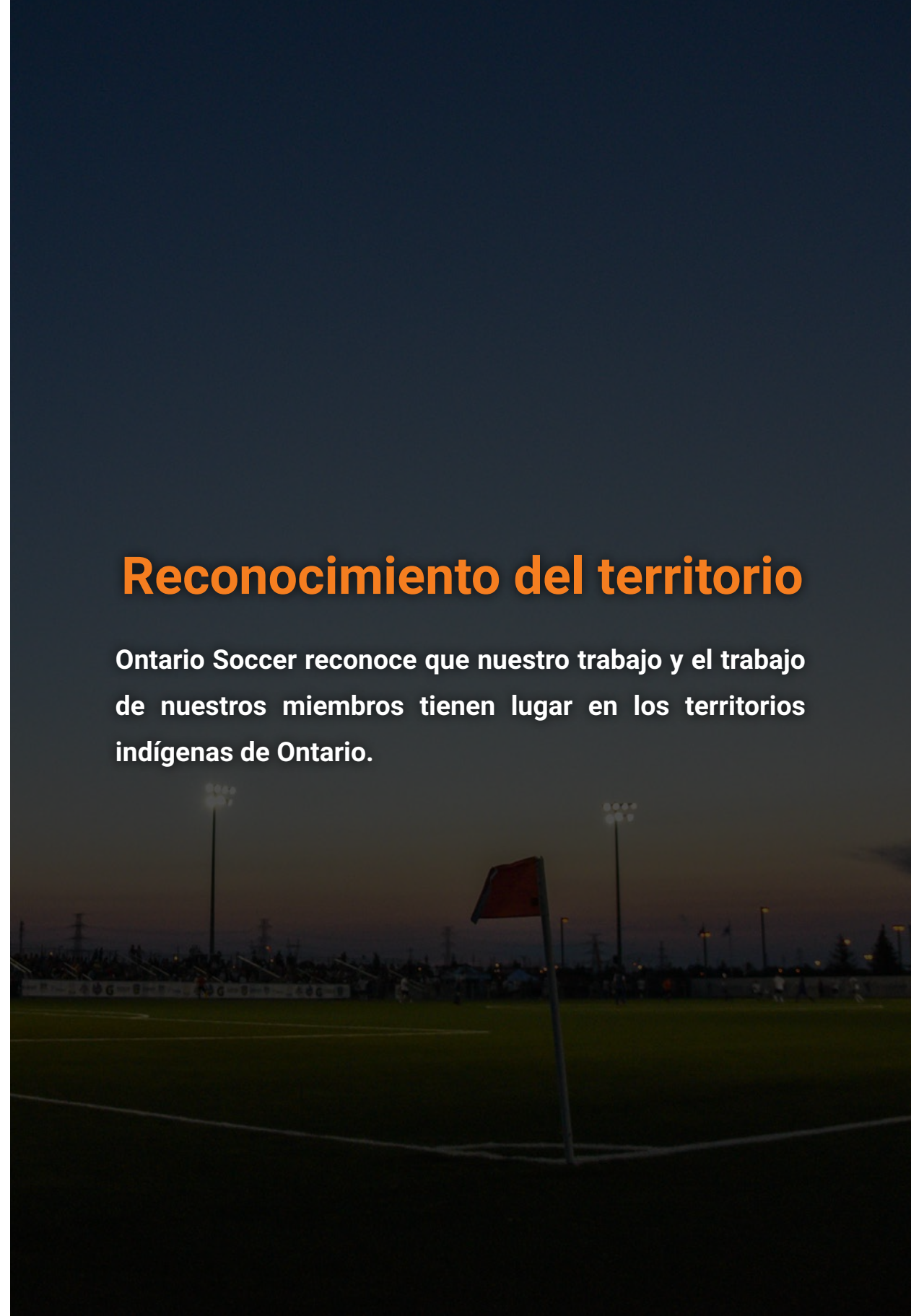
Ontario Soccer desea agradecer a **Capitis Consulting** y al **Consejo de Agencias de Ontario al Servicio de los Inmigrantes (Ontario Council of Agencies Serving Immigrants, OCASI)** por su apoyo en la realización de este proyecto.

Juega. Inspira. Une.

[ontariosoccer.net](http://ontariosoccer.net) | [HelpDesk@ontariosoccer.net](mailto:HelpDesk@ontariosoccer.net) | (905) 264 - 9390

## Reconocimiento del territorio

Ontario Soccer reconoce que nuestro trabajo y el trabajo de nuestros miembros tienen lugar en los territorios indígenas de Ontario.





## Te damos la bienvenida a Canadá y a la provincia de Ontario

Esta guía te ayudará a sentirte como en casa y a descubrir el placer de jugar al fútbol, ¡el deporte favorito del mundo! Empezar de cero en un lugar nuevo puede ser abrumador, pero relacionarse con otras personas que comparten el amor por el juego lo hace todo más fácil. Estamos encantados de ayudarte a adaptarte y a unirte a la increíble comunidad futbolística de Ontario.

# Índice

- 1 Te damos la bienvenida a Ontario - Página 3**
  - De qué trata esta guía y a quién va dirigida
- 2 ¿Por qué involucrarse en el fútbol de Ontario? - Página 5**
  - ¿Qué aporta el fútbol de Ontario a tu familia?
- 3 ¿Cómo es el fútbol en Ontario? - Página 7**
  - ¡Todos pueden jugar!
  - ¿Cuándo se juega al fútbol en Ontario?
- 4 ¿Cómo se gestiona el fútbol en Ontario? - Página 13**
  - Fútbol “organizado” o “con validez oficial”
  - Fútbol “no organizado” o “sin validez oficial”
- 5 ¡Muchas maneras de jugar y participar! - Página 21**
  - Guía de los distintos tipos de fútbol disponibles en Ontario
- 6 Cómo entrenan y crecen los jugadores con Ontario Soccer - Página 25**
  - Desarrollo del jugador a largo plazo
  - Fútbol base
  - Soccer 4 (for) life (Fútbol de por vida)
  - Trayecto de talentos
- 7 Cómo involucrarse - Página 31**
  - Encuentra el club de tu comunidad
  - Formas de participar
- 8 ¿Cuánto cuesta afiliarse a Ontario Soccer? - Página 51**
  - Cuotas de afiliación recreativa (liga interna)
  - Cuotas de afiliación competitiva
  - Otros costos para tener en cuenta

# ¡Te damos la bienvenida a Ontario!

Si estás leyendo esto, es porque recientemente te has mudado a Ontario, Canadá. ¡Te damos la bienvenida! Toda la comunidad futbolística está encantada de que estés aquí. Queremos que te sientas parte y “como en casa”, involucrándote en el deporte más importante del mundo: ¡el fútbol!

Puede que conozcas este juego por otros nombres. En los países de habla inglesa, se lo llama “soccer” o “football”, como en el Reino Unido. En las regiones sudamericanas, donde se habla español, se dice “fútbol”. Los italianos lo llaman “calcio”. Aquí, oírás que muchos de tus compañeros recién llegados lo llaman así. Pero lo más habitual es que se diga “fútbol” (“soccer” en inglés), y así es como lo llamaremos en esta guía.

Esta guía se creó para personas como tú. Personas que han decidido trasladarse a Ontario, en general con sus familias, por muy diversos motivos. Pero, en última instancia, todos vienen a ser felices disfrutando de lo que Ontario y Canadá pueden ofrecer.

Empezar en un sitio nuevo no es fácil. Puede que el barrio sea nuevo para ti y que aún no conozcas a mucha gente de tu comunidad. Es posible que estés intentando establecerte con un empleo, una casa, una escuela para tus hijos y otros servicios esenciales, como un médico de familia, un lugar de culto, opciones de transporte y opciones de compras locales.

Intentar hacer todo esto por tu cuenta puede asustar, sobre todo si el inglés no es tu lengua materna. Cuanto antes conozcas a personas que, como tú, se instalaron en la comunidad de Ontario a la que ahora llaman “hogar”, más fácil y feliz te resultará tu nueva vida en Ontario.

Con eso podemos ayudarte.

*En nombre de todos en Ontario Soccer, te damos la bienvenida a Canadá y a tu nueva comunidad en Ontario. Esperamos que esta Guía canadiense para recién llegados te resulte útil y que tu familia se una a los más de 500,000 participantes que juegan, arbitran, entrenan y trabajan como voluntarios en el fútbol.*



*Estamos aquí para ayudarte en tu transición y adaptación en Ontario, ya que el fútbol es parte de todas las comunidades. En Ontario Soccer, ¡todos son bienvenidos!*

**- Alan O'Brien**

Presidente del Consejo de Administración - Ontario Soccer

*“El deporte tiene el poder de unir, y el fútbol —celebrado en todas las culturas— es una poderosa fuerza de conexión, especialmente para los recién llegados que empiezan una nueva vida en Ontario.*

*Tanto si juegas en el campo como si alientas desde las tribunas, el fútbol ayuda a fomentar la pertenencia, la amistad y el sentimiento de hogar. Ontario se enorgullece de tener espacio para todos en su creciente familia futbolística”.*



**- Neil Lumsden**

Ministro de Deportes, Gobierno de Ontario

*“En nombre de Canada Soccer, damos una calurosa bienvenida a Ontario a todas las familias recién llegadas. El fútbol es más que un juego: es una parte vital de nuestra comunidad, que fomenta vínculos, amistades y crecimiento.*



*Los recién llegados a nuestro país han sido un fuerte pilar del fútbol canadiense, y estamos orgullosos de acompañarlos en su viaje mientras hacen que este deporte sea parte de su nuevo comienzo aquí”.*

**- Peter Augruso**

Presidente de Canada Soccer

# ¿Por qué involucrarse en el fútbol de Ontario?

Todos sabemos que el fútbol es un lenguaje universal que se habla en todo el mundo. Tanto si juegas, entrenas, arbitras, organizas o simplemente alientas en el campo de fútbol o por televisión, el fútbol es el rey de los deportes.

En Ontario, viven personas de todas partes del mundo. Solo en la ciudad de Toronto y sus alrededores (denominada "Área Metropolitana de Toronto" o "Área del Gran Toronto" [GTA]), hay más de 250 etnias diferentes, con grandes comunidades de India, China, Filipinas, el Caribe y partes de Europa. Esto crea comunidades vibrantes y dinámicas en Ontario, donde las personas celebran y muestran su origen étnico. El fútbol prospera en esta población tan diversa y multicultural.

*"Vinimos solo con tres maletas y no teníamos amigos ni familiares aquí. No conocíamos a nadie; era un gran reto. Era abrumador, estresante.*

*Porque necesitas empezar una nueva vida y no sabes por dónde empezar. Para nosotros, el fútbol no es simplemente un deporte, sino que se convirtió en un puente hacia una nueva comunidad. Aquí hicimos nuevas conexiones, nuevos amigos, y recibimos apoyo. Si necesitas algo, puedes pedir ayuda, y hay mucha gente dispuesta a ayudarte.*

*Aquí te sientes como en casa".*

**- Iryna Pankova**  
(originaria de Vinnytsia, Ucrania)



Miles de recién llegados a Ontario eligieron participar en actividades futbolísticas locales cerca de sus casas para conocer a las personas de su nueva comunidad y ayudar a sus hijos a hacer amistad con sus vecinos, con quienes, probablemente, asistirán a la escuela, a la facultad o a lugares de culto locales. Algunos serán recién llegados a Ontario, como tú. Otros quizás sean residentes que han vivido en tu comunidad toda su vida y pueden contarte sobre la historia y el patrimonio comunitario. Pero tienen algo en común: todos disfrutan juntos del fútbol.



Cuando les preguntamos a los habitantes de Ontario por qué les gusta participar en el fútbol, esto es lo que dicen:

- A nuestros hijos les encanta el juego, y hacen amigos en la comunidad gracias a él.
- El voluntariado a través del fútbol me facilita conocer a gente estupenda de mi comunidad, en quienes confío para que me cuiden y a quienes puedo recurrir.
- Ser entrenador de fútbol me permite traer habilidades futbolísticas de donde vengo y aplicarlas a mi nuevo hogar en Ontario.
- Ser árbitro de fútbol me proporcionó aptitudes para el liderazgo, la autoconfianza, el desempeño bajo presión y la asertividad en la toma de decisiones, además de darme la oportunidad de ganar algo de dinero.
- Es muy fácil involucrarse porque todo el mundo conoce el juego y es muy asequible en comparación con otras actividades recreativas.

**En Ontario, el fútbol construye comunidades. Así que, ¡veamos cómo podemos hacerte partícipe!**

# ¿Cómo es el fútbol en Ontario?

Así como Estados Unidos se divide en estados, Canadá está formado por 13 provincias y territorios, que tienen sus propios gobiernos y municipios. Esto significa que los deportes como el fútbol se gestionan de forma diferente según la provincia o el territorio en que vivas.

La provincia de Ontario, donde te encuentras, es la provincia o el territorio más grande de Canadá en cuanto a población, y alberga la ciudad más grande del país, Toronto, y la capital del país, Ottawa.

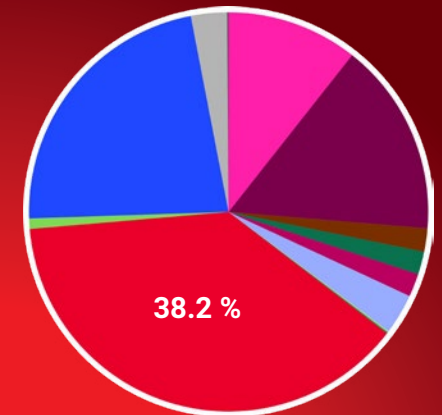
El fútbol es el deporte más popular de Canadá, practicado por más de 750,000 personas (sin contar a quienes juegan al fútbol de manera informal en el parque). Hay más gente que juega al fútbol en clubes organizados que en cualquier otro deporte.

Dado que en Ontario vive más del 38 % de la población total de Canadá, no es de extrañar que casi el 40 % de todos los jugadores de fútbol registrados en Canadá (más de 380,000 jugadores) se encuentren aquí, en esta provincia. Si añadimos los más de 70,000 entrenadores y directivos, los más de 8,000 oficiales de partido y los innumerables voluntarios, padres y aficionados, la comunidad de personas que participan en el fútbol organizado de Ontario supera el millón de habitantes.

## ¡Todos pueden jugar!

### JUGADORES DE FÚTBOL INSCRITOS POR PROVINCIA/TERRITORIO, 2024

- Ontario - 38.2 %
- Quebec - 22.5 %
- Columbia Británica - 15.7 %
- Alberta - 10.6 %
- Nueva Escocia - 3.3 %
- Saskatchewan - 2.9 %
- Manitoba - 1.9 %
- Terranova y Labrador - 1.9 %
- Nuevo Brunswick - 1.8 %
- Isla del Príncipe Eduardo - 0.8 %
- Yukón - 0.1 %
- Territorios del Noroeste - 0.1 %
- Nunavut - 0.1 %



Fuente: Datos de inscripción de futbolistas de Canada Soccer, 2025.





En algunos países, el fútbol se considera un deporte solo para niños u hombres. Pero en Canadá, ¡todo el mundo participa en el fútbol!

- Más del 80 % de los jugadores de fútbol de Ontario son niños y jóvenes.
- Más del 33 % de los futbolistas de Ontario son mujeres.
- Muchos clubes ofrecen oportunidades para jugar al fútbol a personas con discapacidades físicas o intelectuales (fútbol "inclusivo").
- Muchos clubes ofrecen oportunidades para jugar al fútbol a personas mayores ("séniors"), que aún quieren jugar pero que no pueden competir contra jugadores más jóvenes sin riesgo de lesionarse.

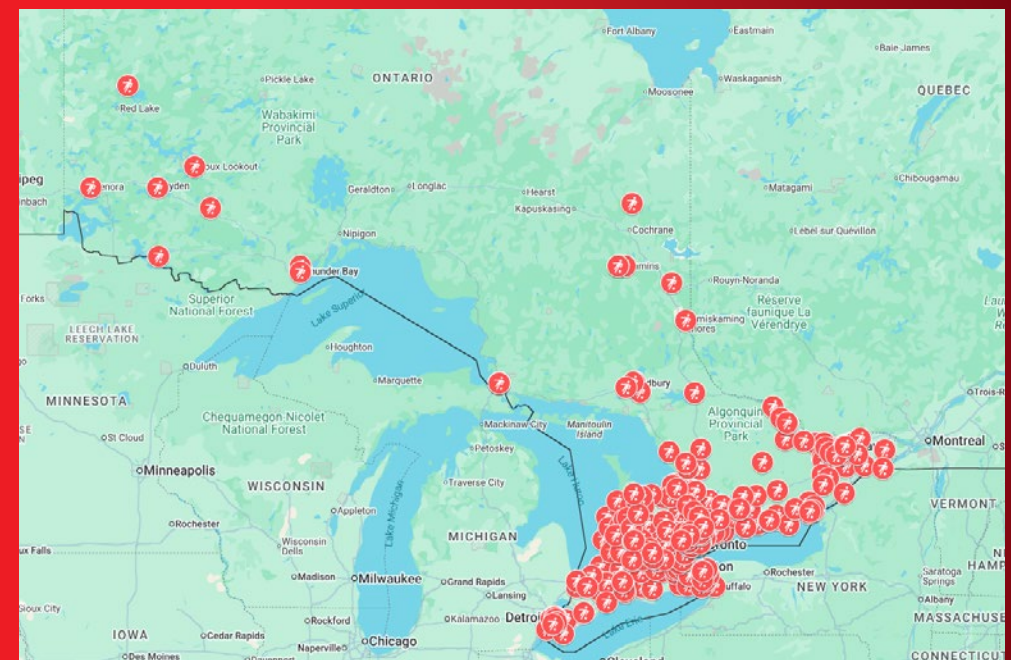
## Los clubes de fútbol están en todas partes

Muchas personas que viven en Ontario ("ontarienses") residen mayoritariamente en comunidades urbanas de Toronto y Ottawa o sus alrededores. Pero ¡no todo sucede en las ciudades! Hay muchos pueblos, aldeas y comunidades agrícolas de gran belleza fuera de las ciudades, en la campiña de Ontario. En estas regiones, también encontrarás clubes de fútbol al servicio de estas comunidades rurales.

En algunas zonas rurales del norte y noroeste de Ontario, las comunidades pueden estar bastante alejadas, y los recursos, más repartidos en grandes distancias. Pero la gente sigue encontrando la manera de jugar al fútbol en los clubes de fútbol locales, así que, si te encuentras en una de estas zonas, aún podrás participar.

En total, hay más de 500 clubes de fútbol afiliados a Ontario Soccer que estarán encantados de recibirte a ti y a tu familia en su club.

¿Estás listo para conocer los clubes de fútbol más cercanos? Comunícate con nosotros al correo [HelpDesk@ontariosoccer.net](mailto:HelpDesk@ontariosoccer.net) o llama al (905) 264 - 9390 para encontrar los clubes más cercanos y averiguar cómo puedes participar.



**MAPA DE LOS CLUBES MIEMBROS DE ONTARIO SOCCER**

Fuente: Datos de clubes de Ontario Soccer, 2025.



## ¿Cuándo se juega al fútbol en Ontario?

Ontario es una provincia muy extensa, y el clima puede variar de un lugar a otro. En general, los veranos son calurosos, y el fútbol se juega al aire libre en campos de césped, como en muchos países del mundo. Pero en invierno puede hacer mucho frío, sobre todo en el norte de la provincia. Por eso, el fútbol se juega bajo techo, ya sea en polideportivos cubiertos o en gimnasios escolares.

Debido a las condiciones meteorológicas, el fútbol se considera un deporte de verano en Ontario. En los meses de verano, suele participar más gente que en las demás estaciones. De todas maneras, esto está cambiando, a medida que se construyen más espacios cubiertos y que más clubes incorporan oportunidades de juego durante todo el año.

 <p><b>PRIMAVERA</b> (marzo a mayo)</p> <p>Finalizan los programas de fútbol techado.</p> <p>Comienzan los programas de verano al aire libre.</p>	 <p><b>VERANO</b> (junio a agosto)</p> <p>Los programas de fútbol al aire libre funcionan en toda la provincia.</p> <p>El fútbol se juega al aire libre en campos de césped.</p>	 <p><b>OTOÑO</b> (septiembre a noviembre)</p> <p>Comienzan los programas de fútbol techado.</p> <p>El fútbol se practica en gimnasios y polideportivos techados.</p>	 <p><b>INVIERNO</b> (diciembre a febrero)</p> <p>Continúan los programas de fútbol techado.</p> <p>El fútbol se practica en gimnasios y polideportivos techados.</p>
--	---	---	--





# ¿Cómo se gestiona el fútbol en Ontario?

**En Ontario, se puede jugar al fútbol de dos maneras:**

## Fútbol “organizado” o “con validez oficial”

En el fútbol organizado, participas afiliándote a un club de fútbol vinculado a los organizadores oficiales del juego. Tu club te ofrecerá diferentes formas de participar en el fútbol, tanto si quieres jugar tú mismo como si buscas oportunidades para tu hijo. Al “registrarte” o “registrar” a tu hijo, el club te cobrará una cuota, y podrás jugar en el programa ofrecido (normalmente de 8 a 12 semanas, en consonancia con las temporadas de juego). En algunos clubes, la programación de fútbol es gratuita a través de programas como “Try-it Program” y “Drop-in Soccer”.

Encontrarás tres tipos diferentes de organizaciones de fútbol a las que tú o los miembros de tu familia podrán afiliarse para participar:

### **1. Clubes de fútbol comunitarios sin fines de lucro**

Estos clubes están gestionados por una junta directiva de voluntarios y pueden contar con algunos empleados. Suelen constituirse como organizaciones sin fines de lucro, lo que les confiere una categoría fiscal especial. Esto significa que estos clubes prestan un servicio a la comunidad y tienden a ofrecer más programas de fútbol para la mayor cantidad posible de personas de la comunidad por el menor costo posible. Para ayudar a mantener las cuotas bajas, dependen de entrenadores voluntarios para sus programas de fútbol juvenil. Así que, si te interesa ser entrenador, no dudes en acercarte a estos clubes. La mayoría de los clubes de fútbol que encontrarás son de este tipo. Si no estás seguro, pregúntales; te lo explicarán.





## **2. Empresas de clubes de fútbol con fines de lucro**

Estos clubes son, en realidad, empresas privadas que te ofrecen oportunidades futbolísticas como negocio. Suelen ser más pequeños y se centran en el entrenamiento avanzado y en oportunidades de crecimiento para futbolistas que aspiran a niveles de competición más altos. A menudo se autodenominan “academias” o “escuelas de fútbol”, y suelen ofrecer oportunidades a jóvenes competitivos y ambiciosos para que accedan a entrenamientos de fútbol de alta calidad y dirigidos por profesionales, a diferencia de los programas recreativos casuales, que ofrecen “jugar por diversión”. Estas organizaciones buscan obtener ganancias, por lo que las cuotas que cobran suelen ser más elevadas que en los clubes de fútbol sin fines de lucro. Sin embargo, sus entrenadores suelen ser profesionales bien calificados y remunerados, y el entrenamiento es más frecuente e intenso que en muchos clubes de fútbol sin fines de lucro.

## **3. Asociaciones de ligas de fútbol**

Aparte de los órganos rectores como Ontario Soccer, existen organizaciones independientes de ligas de fútbol, que están conectadas con nuestros clubes y organizan ligas y competiciones de fútbol a las que puedes acceder a través de tu club de fútbol local, o incluso por tu cuenta o con un grupo de amigos, en el caso de las ligas de adultos. En el fútbol juvenil, tu club inscribirá automáticamente a tu hijo en estas ligas según corresponda, y el costo estará incluido en tu cuota de afiliación al club.

En el caso de los jugadores adultos, si tu club es muy grande, puede ofrecer su propio programa de liga de adultos. O bien, tu equipo puede jugar en una de estas ligas independientes. Así que, si buscas oportunidades de fútbol ocasional y recreativo como adulto, merece la pena ponerse en contacto con estas organizaciones.





## Órganos rectores

Independientemente del club de fútbol al que te afilies, tu club estará vinculado a una agrupación local de fútbol distrital o regional. Hay 16 de estos grupos en Ontario, y juntos cubren toda la provincia. Todos estos grupos forman parte de Ontario Soccer, la organización que gestiona el fútbol en todo Ontario. Ontario Soccer forma parte de Canada Soccer, que es la organización nacional. Canada Soccer pertenece a la Confederación de Norteamérica, Centroamérica y el Caribe de Fútbol (Concacaf) y a la FIFA, la organización mundial de fútbol que quizá ya conozcas.

Ontario Soccer y sus asociaciones de fútbol locales, regionales y distritales establecen reglas, políticas, normas y directrices que garantizan que el fútbol se juegue de forma segura, justa y respetuosa. También se encargan activamente de hacer cumplir estos requisitos y establecen las medidas disciplinarias para quienes incumplen las normas, sobre todo si lo hacen repetidamente.

Los órganos rectores también proporcionan certificaciones a entrenadores y árbitros para que el juego se desarrolle de forma coherente y conforme a las reglas de juego. A su vez, estas entidades organizan competiciones, ligas y torneos regionales o provinciales, y brindan oportunidades a los mejores talentos del fútbol de Ontario para que alcancen niveles superiores de juego.

## Cómo se gestiona y organiza el fútbol



## Fútbol “no organizado” o “sin validez oficial”

Fuera del sistema de fútbol “organizado”, puedes participar en el fútbol como en cualquier otro pasatiempo recreativo en Ontario, como correr, nadar o andar en bicicleta. Estas actividades que la gente suele realizar casualmente en parques, calles, playas y vías navegables públicas suelen denominarse en Canadá “actividades recreativas”. Son gratuitas y consisten en que las personas utilicen la infraestructura pública, sobre todo los parques y sistemas recreativos, para uso privado.

Basta con llevar un balón de fútbol a un parque público con un grupo de amigos y jugar casualmente en Ontario sin pagar cuotas ni estar sujeto a ninguna norma, más allá de la ley y de las normas que existan para utilizar el parque.



No obstante, existen algunas actividades futbolísticas no organizadas que se asemejan a las actividades organizadas y con validez oficial bajo la autoridad de Ontario Soccer. Algunas organizaciones de fútbol sin validez oficial pueden armar equipos y participar en ligas y torneos sin validez oficial, como los clubes de fútbol con validez oficial. Además, pueden ser convenientes, ya que las cuotas podrían ser más bajas al no estar afiliadas al juego organizado.

### **Ten cuidado antes de afiliarte a estas organizaciones y observa lo siguiente con precaución:**

- ⚠ **Estas actividades no responden a ningún órgano rector, lo que significa que no hay supervisión ni normas con respecto a la seguridad de los jugadores, verificación de antecedentes de los entrenadores o la calidad del programa.**
- ⚠ **Las actividades futbolísticas sin validez oficial no están cubiertas por la misma póliza de seguro a la que acceden los jugadores inscritos en actividades de clubes de fútbol con validez oficial, y que los protege de los costos relacionados con lesiones durante su participación. Asegúrate de comprobar la situación en cuanto al seguro si decides participar en alguna actividad futbolística sin validez oficial. Los operadores de actividades futbolísticas sin validez oficial podrían contratar su propio seguro, pero algunos no lo hacen.**
- ⚠ **En estas actividades futbolísticas, no se permite la participación de árbitros con licencia, por lo que la calidad del juego puede ser diferente a la de los partidos de fútbol organizados.**
- ⚠ **Los jugadores que solo participan en actividades futbolísticas no organizadas no pueden participar en competiciones de fútbol oficiales ofrecidas por los órganos rectores del fútbol de Ontario, ni por ligas y clubes afiliados. Esto incluye competiciones como la Copa de Ontario (Ontario Cup), la Liga de Desarrollo de Jugadores de Ontario (Ontario Player Development League), la Ontario Premier League y otras. Además, los jugadores que participan en actividades futbolísticas sin validez oficial no califican para participar de la identificación de talentos para la programación provincial, las selecciones provinciales o incluso las oportunidades de formar parte de la selección nacional canadiense.**



# ¡Muchas maneras de jugar y participar!



En Ontario, ¡hay muchas maneras de participar en el fútbol! Este es un breve resumen de los distintos tipos de fútbol que tienes a disposición y una explicación de para quién son más adecuados:

## FÚTBOL BASE

Esta modalidad de fútbol es para niños más pequeños, de hasta 12 años. Las reglas del juego, el tamaño del campo y del arco, el equipamiento y el número de jugadores se adaptan según las distintas edades, de modo que los niños puedan participar más libremente, tengan más oportunidades de tocar el balón y aprendan a jugar al fútbol. El fútbol base comienza con niños desde los 3 años y avanza en el desarrollo de habilidades a medida que crecen. Para obtener más información, consulte más adelante en esta guía.



## FÚTBOL 11 contra 11

La modalidad tradicional de 11 contra 11 se juega en campos de tamaño completo. Es la modalidad que juegan los grupos de jóvenes desde los 13 años y los adultos. En general, se aplican íntegramente las reglas de juego de la FIFA cuando se juega al fútbol 11 contra 11. El fútbol 11 contra 11 se juega sobre todo al aire libre en los meses de primavera y verano, aunque hay algunos grandes centros cubiertos que disponen de campos techados de tamaño completo con césped artificial donde pueden jugarse partidos 11 contra 11 durante todo el año.



## FUTSAL

El futsal (o fútbol de salón) es una modalidad de fútbol 5 contra 5 que se practica bajo techo sobre superficies duras, como gimnasios cubiertos o canchas especiales de futsal. El juego es hábil y rápido, y se usa un balón especial de futsal, que es más pequeño y más duro (no rebota tan alto y permite dominar con más destreza el balón en ataques y defensas 1 contra 1). El futsal es una modalidad independiente del fútbol por derecho propio, y en Canadá existen competiciones de este deporte hasta el nivel nacional. Los entrenadores también suelen utilizar este juego en los entrenamientos de invierno con los jugadores jóvenes, para trabajar el dominio del balón y el desarrollo de habilidades.

## FÚTBOL ACCESIBLE (INCLUSIVO)

Ontario Soccer fomenta la participación en el fútbol para todos, y existen diversos tipos de fútbol orientados a las personas con discapacidades físicas o intelectuales. Entre ellos, figuran el fútbol para ciegos (5 contra 5), el fútbol paralímpico (7 contra 7), el fútbol para sordos (11 contra 11 y futsal), el fútbol de las Olimpiadas Especiales, el fútbol en silla de ruedas y el fútbol para amputados. Algunos clubes de fútbol comunitarios ofrecen directamente estas oportunidades de fútbol inclusivo, y Ontario Soccer también lo hace.



## FÚTBOL PLAYA

El fútbol playa se juega 5 contra 5 y sobre arena, simulando las playas del mundo donde se estableció este deporte, sobre todo en Sudamérica. Las reglas se modifican teniendo en cuenta la superficie arenosa, y se juega sin calzado y con un balón más blando para facilitar las acrobacias y el juego aéreo. Es una innovación reciente del fútbol en Ontario, y no encontrarás muchos clubes de fútbol comunitarios que lo ofrezcan, sobre todo por la falta de acceso a superficies de playa para jugar.



## FÚTBOL ANDADO

El fútbol andado está dirigido a personas mayores de 55 años, para quienes correr y competir físicamente en actividades futbolísticas normales puede suponer un riesgo de lesión. En este juego, no se puede correr. En su lugar, los jugadores caminan. No se permite el contacto físico, y el balón no puede sobrepasar la altura de la cabeza. Al jugarse a un ritmo mucho más lento, los jugadores menos activos, para quienes la movilidad se ha vuelto difícil, pueden disfrutarlo socialmente.



# Cómo entrenan y crecen los jugadores con Ontario Soccer

En Canadá, se ha trabajado mucho para encontrar la manera de ofrecer a los jugadores las mejores oportunidades de crecimiento y desarrollo deportivo, sin perder la diversión del juego. Nos hemos dado cuenta de que, en el pasado, muchos niños dejaron de jugar por culpa de padres o entrenadores que se comportaban mal en los partidos y se tomaban demasiado en serio los resultados del juego. Para algunos, ganar partidos en edades tempranas es más importante que enseñar a los niños a jugar y asegurarse de que se diviertan y quieran volver.

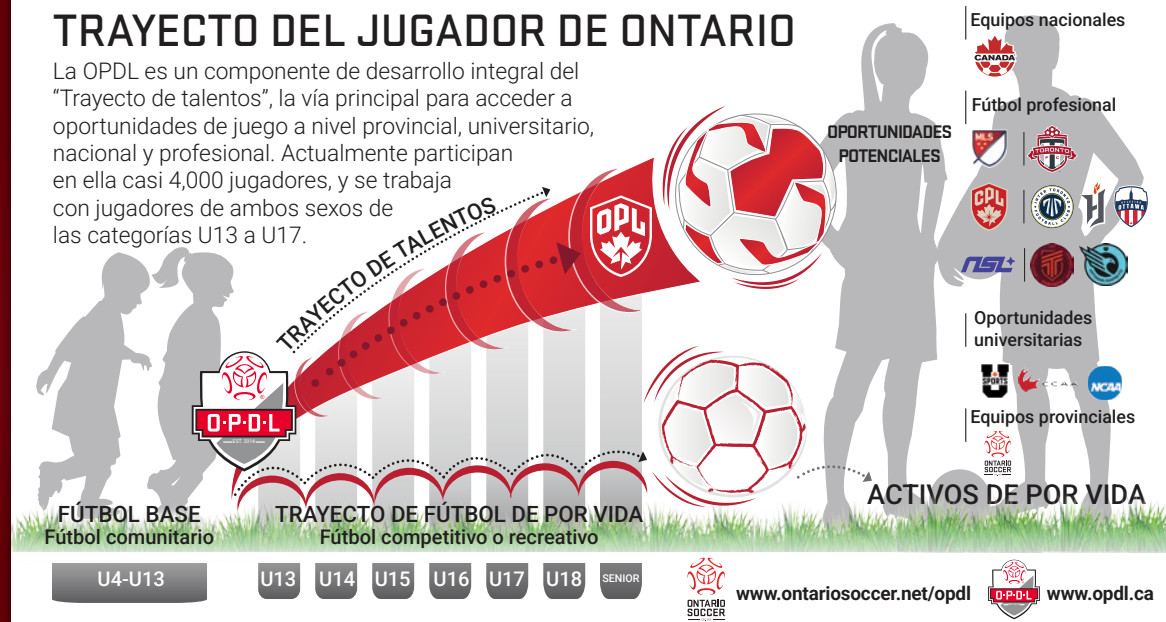
Esto cambió hace unos 15 o 20 años, cuando Canada Soccer publicó un marco para entrenar jugadores juveniles llamado [Long Term Player Development – Wellness To World Cup](#) (Desarrollo del jugador a largo plazo: Del bienestar a la Copa del Mundo). En este documento, se introdujeron cambios en las reglas y los formatos de juego, sobre todo para los niños en etapas importantes del desarrollo de la primera infancia (en particular, de 3 a 12 años).



Ontario Soccer ha apoyado el marco de “Desarrollo del jugador a largo plazo” desde que se introdujo y lo ha utilizado para crear su propio “Trayecto del jugador”, que describe claramente cómo cambia el fútbol en la forma de enseñarlo y jugarlo a medida que los niños crecen física y mentalmente.

## TRAYECTO DEL JUGADOR DE ONTARIO

La OPDL es un componente de desarrollo integral del “Trayecto de talentos”, la vía principal para acceder a oportunidades de juego a nivel provincial, universitario, nacional y profesional. Actualmente participan en ella casi 4,000 jugadores, y se trabaja con jugadores de ambos sexos de las categorías U13 a U17.



\*Actualizado en diciembre de 2025.

Liga de Desarrollo de Jugadores de Ontario (Ontario Player Development League, OPDL)

Para obtener más información, visite: [ontariosoccer.net/player-talented-pathway](http://ontariosoccer.net/player-talented-pathway)

Enlace a “Desarrollo del jugador a largo plazo: Del bienestar a la Copa del Mundo”:  
[https://canadasoccer.com/wp-content/uploads/resources/Pathway/EN/CSA\\_2009\\_WellnessWorldCup\\_EN.pdf](https://canadasoccer.com/wp-content/uploads/resources/Pathway/EN/CSA_2009_WellnessWorldCup_EN.pdf)



## Fútbol base

(jugadores de 3 a 12 años)

En estos primeros años, nuestro objetivo es conseguir que la mayor cantidad posible de niños pateen un balón de fútbol y se enamoren de este deporte, como tantos de nosotros lo hemos hecho en todo el mundo, incluido tú, ¿verdad? A estas edades tan tempranas, cuando los niños aún se están desarrollando física y mentalmente, todos los jugadores reciben el mismo trato y las mismas oportunidades. Verás que los programas de fútbol se centran en la diversión, en incluir a todos, en hacer amigos y en enseñar habilidades básicas con el balón para que los niños puedan disfrutar jugando a medida que crecen. A edades muy tempranas, niños y niñas juegan juntos, y a veces se combinan los grupos de edades (sobre todo en los clubes más pequeños). No hay clasificaciones de liga, no hay “ganadores y perdedores” oficiales, no hay copas ni trofeos (salvo medallas de participación) y no se registran los resultados del juego. Los árbitros solo se presentan, y las reglas comienzan a aplicarse cuando los jugadores tienen 8 años. Puede parecer que esto le quita un elemento importante al juego. Pero hemos descubierto que, al hacerlo, los padres y entrenadores ejercen menos presión y estrés sobre los jóvenes jugadores para que ganen, y los niños se divierten y quieren jugar más.

## Trayecto de “Fútbol de por vida”

(jugadores a partir de los 13 años)

Cuando entran en la adolescencia, la mayoría de los jugadores quieren seguir jugando de forma casual para divertirse con sus amigos y compañeros de club, en lugar de entrenar intensamente varias veces a la semana y jugar de forma competitiva. Quienes eligen esta opción (alrededor del 90 % de los jugadores de esta edad), entran en el trayecto “Fútbol de por vida” (Soccer 4 [For] Life).

Este trayecto ofrece a los jugadores la oportunidad de seguir jugando al fútbol de camino a la edad adulta, si así lo desean. Los jugadores participan en ligas entre clubes o dentro de su propio club (denominadas “ligas internas”), en las que el objetivo es simplemente divertirse. Sin embargo, las modificaciones de las reglas y el formato de juego aplicadas a los niños pequeños se eliminan a medida que los niños entran en la adolescencia y comienzan a jugar el juego completo 11 contra 11 que ya conoces. Los programas consisten en un partido semanal y algo de entrenamiento, quizá una o dos veces por semana como máximo. Por lo general, todos los entrenadores son voluntarios, formados y preparados por el director técnico de tu club.



## Trayecto de talentos

(jugadores a partir de los 13 años)

Algunos jugadores se enamoran tanto del juego que quieren entrenar para jugar a un nivel altamente competitivo, incluso con el sueño de convertirse en futbolistas profesionales y jugar para Canadá. Las oportunidades para que estos jugadores persigan y cumplan sus sueños existen. Muchos de los jugadores canadienses más exitosos vienen de familias que, en algún momento, fueron recién llegadas a Ontario.

Los jugadores que tienen la pasión, el compromiso y el talento para perseguir estas oportunidades futbolísticas más competitivas entran en lo que se denomina el "trayecto de talentos" (Talented Pathway). Este trayecto comienza cuando los niños tienen 12 años y pueden ser seleccionados para la [Liga de Desarrollo de Jugadores de Ontario \(OPDL\)](#). Esta liga no es realmente una liga. Es más bien un programa de entrenamiento avanzado para los mejores talentos del fútbol juvenil de Ontario. Los partidos que se juegan son, en realidad, parte del entrenamiento, más que trofeos que deben ganar a toda costa. El fútbol a este nivel no es para todo el mundo. El compromiso para los jugadores y sus padres es alto. Entrenarán al menos cuatro tardes por semana y durante todo el año. Los partidos se organizan de mayo a octubre, pero están repartidos por todo Ontario, por lo que hay que viajar más. Y la participación es mucho más cara que en los programas de "Fútbol de por vida", ya que hay más entrenamiento, más partidos, y los entrenadores cobran un sueldo profesional y deben estar altamente calificados.

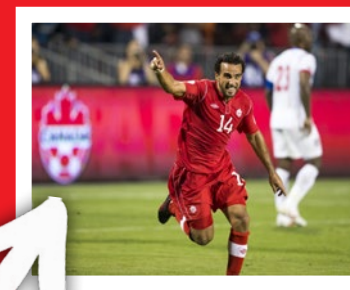
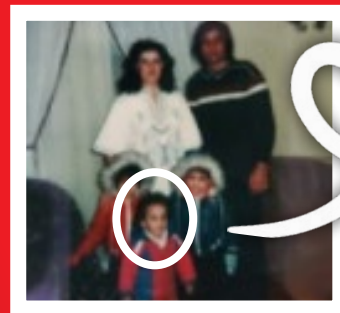


Solo algunos clubes con la estructura necesaria para apoyar este nivel de entrenamiento y competición obtienen una licencia para participar en la OPDL, y en la actualidad hay 27 titulares de licencias, la mayoría de ellos en las áreas de Toronto y Ottawa. Por eso, no todos los habitantes de Ontario tendrán acceso a la OPDL, sobre todo si te encuentras en una zona remota de Ontario. Sin embargo, Ontario Soccer busca talentos en zonas donde no hay clubes con licencia OPDL, por lo que tu hijo tendrá la oportunidad de ser seleccionado para oportunidades de nivel superior.

Cuando los jugadores llegan al final de su etapa juvenil, la OPDL se sustituye por la Ontario Premier League, que es una liga de alto rendimiento para que los jóvenes adultos continúen su desarrollo futbolístico avanzado de la OPDL y, con suerte, accedan a becas universitarias o incluso a carreras de fútbol profesional en las ligas de fútbol profesional de Canadá, la Canadian Premier League (masculina) y la Northern Super League (femenina). Los jugadores con talento de este nivel también pueden seguir carreras de fútbol profesional fuera de Canadá y oportunidades de fútbol internacional para Canadá.

*"Mudarnos desde Guyana fue difícil pero emocionante, ya que estábamos contentos de empezar una nueva vida en Canadá, pero, como la mayoría de la gente, no sabíamos qué esperar. A través del deporte, encontramos una comunidad y nos sentimos más en casa, porque muchas de las familias que conocimos gracias al fútbol estaban viviendo experiencias muy similares como inmigrantes en Canadá. Nosotros, como familia, siempre guardaremos recuerdos especiales del fútbol y el deporte en general (porque mis hijos practicaron muchos deportes). Recuerdo lo bien que se lo pasaban mis hijos y el tiempo de calidad que pudimos compartir en familia".*

**- Carol De Rosario**  
Madre de Dwayne De Rosario



*"El fútbol tuvo un papel fundamental en mi infancia. Crecer en una comunidad tan diversa como Scarborough me enseñó a apreciar el aprendizaje de muchas culturas diferentes con todas las similitudes que compartimos como seres humanos. Estoy muy agradecido por el sacrificio que hicieron mis padres al dejar su hogar en Guyana en busca de una vida mejor para nuestra familia. Lo compartí el día que me seleccionaron para representar a Canadá. Desde entonces, nunca miré atrás, pero siempre recordaré el viaje".*

**- Dwayne De Rosario**  
Exjugador internacional de la selección de Canadá y capitán del Toronto FC



# Cómo involucrarse

## *Encuentra el club de tu comunidad*

Para participar en el fútbol en Ontario, lo primero que debes hacer es buscar los clubes de fútbol locales y elegir el que mejor se adapte a tus necesidades y a las de tu familia. A través de tu club, podrás acceder a todo tipo de formas de participar, como te indicamos a continuación, e incluso podrían ofrecerte ayuda financiera para gastos, que no podrías conseguir sin el apoyo de un club. Ponte en contacto con tus clubes locales hoy mismo. Hay muchos entre los que puedes elegir, sobre todo en las principales ciudades y pueblos de Ontario.

Comunícate con nosotros al correo [HelpDesk@ontariosoccer.net](mailto:HelpDesk@ontariosoccer.net) o llama al (905) 264 - 9390 para encontrar los clubes más cercanos y averiguar cómo puedes participar.





## Formas de participar

Una vez que encuentres tu club, verás que hay muchas formas de participar. Si lo deseas, puedes elegir una o varias opciones al mismo tiempo. Estas son algunas de las principales formas de participar:



*“Emigramos a Canadá en octubre de 2021: yo y mis cinco hijos. Cuando llegamos, nos sentimos felices e ilusionados por empezar una nueva vida, sobre todo por el futuro de mis hijos.*

*A través de Immigrant Services Guelph-Wellington, conocimos el programa Guelph Soccer y pudimos inscribir a los niños para que empezaran a aprender a jugar.*

*Participar en el fútbol ayudó a mis hijos a crear un sentimiento de comunidad y les enseñó a hacer amigos fuera de la escuela.*

*Ahora, siguen jugando al fútbol en la escuela y en nuestra comunidad, y eso les da mucha alegría”.*

**- Eyerusalem H.**  
(Originaria de Eritrea, África)



## ¡Juega!

Juega y haz que tu familia participe también. Como hemos explicado, hay muchas formas de jugar en diferentes niveles. Ponte en contacto con tu club local y descubre qué opciones se adaptan mejor a ti y a tu familia.



# ¡Entrena!

Si ya has jugado al fútbol y quieres transmitir tus conocimientos a la siguiente generación, tu club local querrá hablar contigo sobre la posibilidad de que seas entrenador. Los clubes siempre necesitan entrenadores voluntarios de calidad, especialmente con experiencia en el juego. Puedes ser entrenador de fútbol por diversión en un nivel inicial con niños muy pequeños o centrarte en el desarrollo de habilidades con niños de 8 a 12 años, cuando aprenden más. Si lo prefieres, también puedes entrenar a adolescentes o adultos. La mayoría de los entrenadores son voluntarios, pero hay oportunidades remuneradas de entrenamiento profesional si entrenas en niveles superiores del desarrollo de los jugadores y si tienes certificaciones avanzadas de entrenador. Solo debes ponerte en contacto con tu club y preguntar cómo empezar y cómo pueden apoyarte.

## ¿Qué necesito para ser entrenador?

### Certificación de entrenador

Para ser entrenador de fútbol en Ontario, no es necesario tener licencia si entrenas a niños muy pequeños que acaban de iniciarse en el juego. Sin embargo, es obligatorio que realices los cursos básicos de entrenador que mejor se adapten al tipo de fútbol que quieres entrenar.



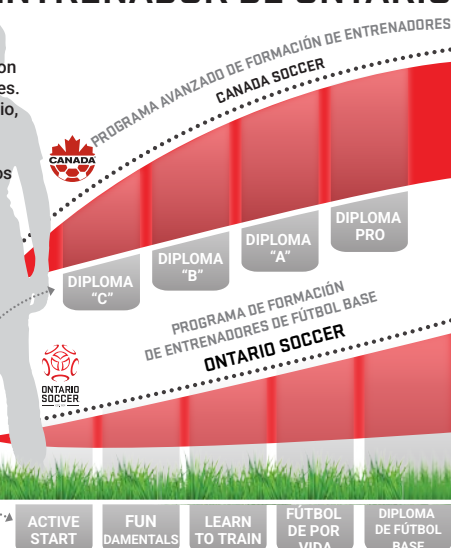
Para el entrenamiento de jugadores jóvenes, en Canadá existen cursos de entrenamiento diseñados según el modelo del marco “Desarrollo del jugador a largo plazo”, que ya mencionamos en esta guía. Si bien Canada Soccer crea estos cursos, en Ontario los dictan instructores calificados de Ontario Soccer.

## TRAYECTO DEL ENTRENADOR DE ONTARIO

Ontario Soccer está comprometida con el desarrollo de todos los entrenadores. Tanto si eres padre o madre, voluntario, un jugador que deja el fútbol o un profesional del fútbol que quiere avanzar en su carrera, tenemos cursos y recursos para ti.



- Lista obligatoria para deportes seguros**
- Toma de decisiones éticas (MED)
  - Respeto en el deporte
  - Avanzando
  - Regla de dos
  - Plan de acción ante emergencias



[ontariosoccer.net/coach-courses](http://ontariosoccer.net/coach-courses)

DIPLOMA	APPLICATIONS
<b>DIPLOMA PRO</b>	Ligas profesionales
<b>DIPLOMA "A"</b>	Élite (Youth Pro Academy), universidad, L10
<b>DIPLOMA "B"</b>	Entrenador jefe OPDL, alto rendimiento, universidad
<b>DIPLOMA "C"</b>	Asistente OPDL, asistente L10, fútbol base
<b>DIPLOMA DE FÚTBOL BASE</b>	FÚTBOL BASE, COMPETITIVO U14+
<b>FÚTBOL DE POR VIDA</b>	U10-U13
<b>LEARN TO TRAIN</b>	U7-U9
<b>FUNDAMENTALS</b>	U4-U6
<b>ACTIVE START</b>	

Cursos especializados para entrenadores
• Fútbol (certificado, diploma)
• Arco (certificado, diploma)
• Diploma de director técnico

Cursos especializados para entrenadores
• Diploma infantil
• Diploma de arquero

\*Actualizado en diciembre de 2025.



Las certificaciones varían en costo y compromiso de tiempo según el nivel al que se quiera entrenar. Las certificaciones para entrenar a niños muy pequeños (Active Start, Fundamentals) son relativamente cortas y baratas, y se centran

en actividades que puedes usar para enseñar habilidades básicas a los niños pequeños de forma que resulte divertido para ellos y sus padres. Las certificaciones más avanzadas son más complejas e intensas, y exigen un mayor compromiso en cuanto a costos y tiempo invertido. Sin embargo, completar las certificaciones en estos niveles avanzados mejora tus posibilidades de que te paguen por ser entrenador y es obligatorio para que puedas trabajar en programas de desarrollo avanzados, como la Liga de Desarrollo de Jugadores de Ontario. También existen cursos especializados para entrenadores sobre temas específicos del fútbol, como arco, futsal y liderazgo para entrenadores.

## Control de antecedentes penales y de grupos vulnerables

Para ser entrenador de fútbol en Ontario, se te hará un control de antecedentes penales para demostrar que no tienes antecedentes penales.

Si quieres entrenar a niños, también tendrás que completar una comprobación de grupos vulnerables, que demuestre que no tienes antecedentes penales en relación con niños. Estos controles se hacen con todos los entrenadores de Canadá (no solo de Ontario) para garantizar que nuestros hijos estén a salvo y al cuidado de personas fiables y respetuosas con la ley.

Tanto la comprobación de antecedentes penales como la de grupos vulnerables pueden realizarlas las autoridades policiales locales o regionales. Algunas empresas comerciales también las gestionan, pero cobran más que las autoridades policiales por sus servicios. Pregunta a tu club cómo obtener tus comprobaciones. Muchos clubes brindan ayuda financiera y cubren totalmente los costos relacionados con la obtención de estos antecedentes.





## ¡Arbitra!

Muchas personas optan por arbitrar fútbol, además de jugar o entrenar. Es una gran manera de participar en el juego y una fantástica oportunidad de desarrollo para los niños, ya que les enseña sobre liderazgo, confianza en la toma de decisiones, atención a los detalles y estrategias para estar tranquilos y cómodos bajo presión. A diferencia de las oportunidades para entrenadores, los árbitros siempre cobran por su trabajo, por lo que existe la posibilidad de ganar algo de dinero con el arbitraje, sobre todo si decides arbitrar muchos partidos.

## ¿Qué necesito para arbitrar?

### Certificaciones para árbitros

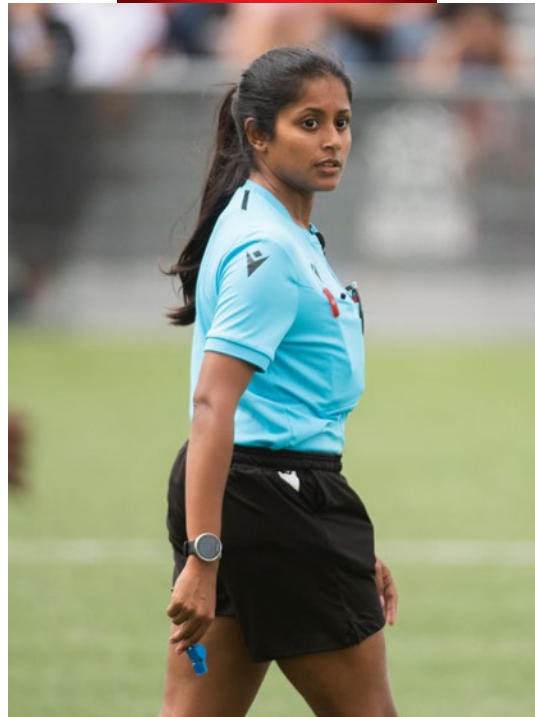
En Ontario, los árbitros (o "réferis") siguen un camino muy similar al de los entrenadores, en el sentido de que hay diferentes trayectos que puedes seguir, dependiendo del nivel de arbitraje que quieras seguir. Para ser un árbitro acreditado, deberás realizar cursos para árbitros impartidos por Ontario Soccer y sus afiliados distritales o regionales. En estos cursos, se enseñan los fundamentos de cómo arbitrar partidos y se ponen a prueba los conocimientos de los nuevos árbitros sobre las reglas de juego y cómo aplicarlas en situaciones de juego. Los cursos están a cargo de instructores calificados y se imparten habitualmente en toda la provincia, sobre todo en primavera, cuando nos preparamos para la temporada de calor al aire libre. Encontrarás más información sobre oportunidades futbolísticas en [ontariosoccer.net/match-official-courses](https://ontariosoccer.net/match-official-courses).



## Líderes del juego

Los grandes clubes de fútbol juvenil tienen sus propios departamentos de capacitación para árbitros e instructores internos, que podrán ofrecerte mucho apoyo en tus comienzos como árbitro.

Una vez obtenidas las certificaciones, te asignarán partidos para arbitrar, normalmente empezando por los grupos de menor edad. Puede que te pidan que seas “líder de juego”, que no es un árbitro oficial, sino quien está en el campo con los niños ayudándoles a entender las reglas del juego durante el partido.



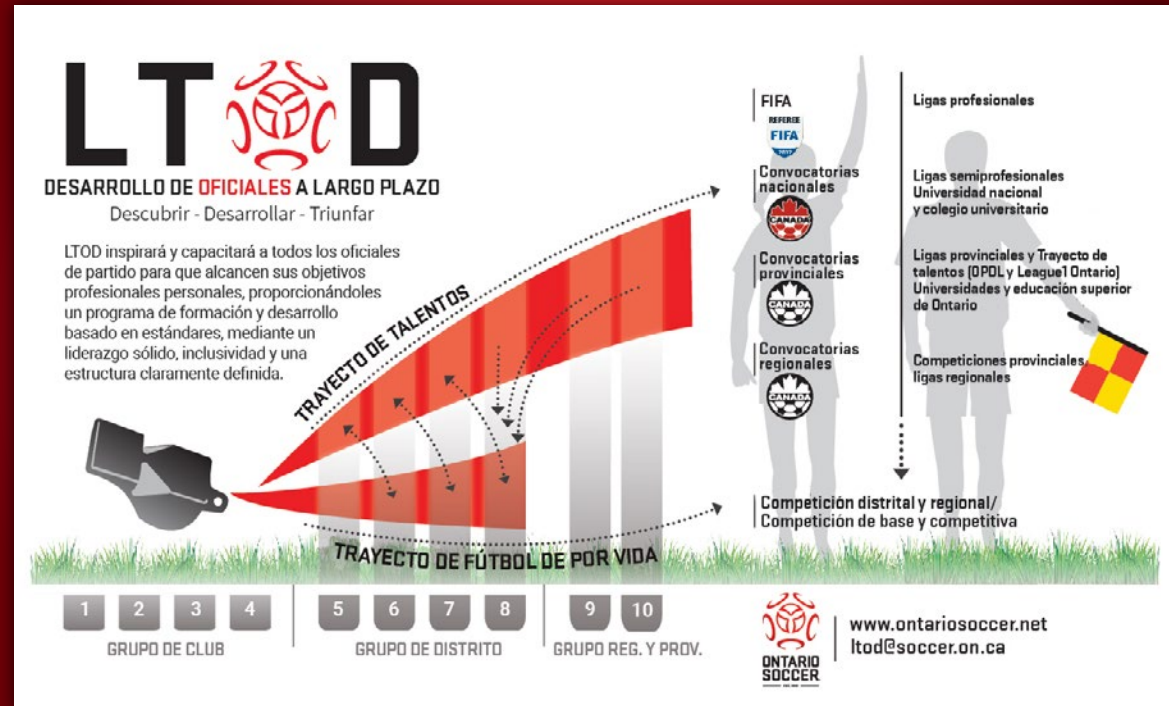
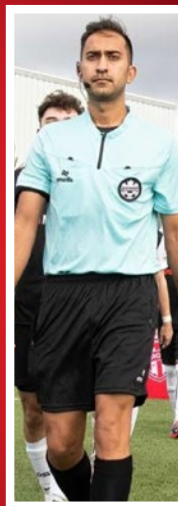
Los líderes de juego se utilizan en los años previos a la introducción de los árbitros oficiales, que ocurre a los 8 años. Ayudan tanto a los jugadores jóvenes como a los padres a acostumbrarse a que los árbitros apliquen las reglas durante el partido, algo que no habrán experimentado en años anteriores. Ser líder de juego es una muy buena manera de acostumbrarse al arbitraje y al entorno de juego, antes de pasar a desempeñar funciones arbitrales completas. Este puesto puede ser remunerado o voluntario, dependiendo del club.

*“Arbitrar fútbol nunca ha sido solo una profesión para mí. Ha sido una forma de vida que me ha llevado de estadios y ambientes futbolísticos de Irán y Asia a los de Canadá.”*

*Con todos sus retos y altibajos, el arbitraje siempre ha sido mi motivación para seguir adelante, incluso ahora, que hace un año comencé mi trayecto como recién llegado.*

*Estoy agradecido a Ontario Soccer y a Canada Soccer por darme esta oportunidad”.*

**- Saman Soltani**  
(Originario de Irán)



\*Actualizado en enero de 2025.

## Tutoría

Cuando empieces a ocupar puestos de árbitro oficial, pregunta en tu club por las oportunidades de tutoría. La tutoría consiste en que un árbitro experimentado te acompañe y te observe en tu partido. Después del partido, te hará comentarios y te dará consejos sobre cómo mejorar. También te ayudará si surge algún problema durante el juego que aún no puedas resolver con comodidad.

Normalmente, se asignan tutores a los árbitros que empiezan su carrera arbitral, para que cuenten con el apoyo necesario para hacerlo bien. Sin embargo, no todos los clubes disponen de los recursos necesarios para nombrar tutores, por lo que debes preguntar en tu club qué tipo de apoyo puedes recibir.





## ¡Sé voluntario!

Si no juegas, no eres entrenador ni arbitras en el fútbol, todavía queda un lugar importante para ti en este deporte en Ontario.

Todos los clubes necesitan constantemente voluntarios que ayuden a que los clubes funcionen de la forma más eficaz y eficiente posible.

Los clubes siempre intentan mantener el costo del juego lo más bajo posible y confían en los voluntarios para ello, porque así, evitan tener que contratar personal remunerado que aumentaría las cuotas de afiliación.

El voluntariado más común es el de entrenador, pero hay muchas otras formas de voluntariado que son divertidas, gratificantes y te ayudan a conocer gente estupenda de tu club y de la comunidad. Estas son algunas funciones de voluntariado sobre las que deberías hablar con tu club:



### Director o miembro del consejo

Los clubes de fútbol sin fines de lucro deben tener una junta directiva que se encargue de la dirección general del club y supervise su correcta gestión. Los miembros de la junta directiva (llamados "directores") suelen ser elegidos cada año por los socios del club. Si tienes experiencia en negocios, finanzas, gestión de riesgos o asuntos jurídicos, tus conocimientos serán muy necesarios para la junta directiva de tu club.



### Miembro del comité

La mayoría de las juntas directivas cuentan también con comités de voluntarios, a través de los cuales gestionan gran parte del trabajo administrativo para el funcionamiento del club. Si eres una persona práctica a la que le gusta involucrarse y trabajar para que las metas se cumplan, ¡únete a uno de estos comités! Te recibirán con gusto, y es una forma divertida de participar en el club.



### Director de equipo

La mayoría de los equipos de fútbol de competición, sobre todo en las categorías inferiores, cuentan con un director de equipo voluntario. El director trabaja junto al entrenador para gestionar todos los asuntos administrativos y logísticos del equipo, de modo que el entrenador pueda centrarse en entrenar a los jugadores. Si eres una persona organizada y te gusta el trabajo práctico, ¡esta oportunidad de voluntariado es para ti!

## Organizador de eventos

Tu club organizará, sin duda, varios eventos cada año como parte de su año futbolístico normal. Pueden ser desde actos de inauguración de la temporada de verano al aire libre hasta banquetes y noches de entrega de premios, pasando por reuniones anuales de socios o festivales y jamborees de fútbol. El club necesitará ayuda para organizar estos eventos, tanto para planificarlos como para llevarlos adelante ese mismo día. Pregunta en tu club qué eventos organizan y cómo puedes ayudar. ¡Seguro que aceptan tu apoyo!



## Coordinador de liga

Si tu club de fútbol es grande, con más de 500 jugadores, es probable que tenga su propia liga recreativa, llamada "liga interna" (House League). En clubes muy grandes, con más de 2,000 jugadores inscritos, la gestión de estas ligas internas puede llevar mucho trabajo. Por eso, en estos clubes, se nombran coordinadores de liga voluntarios. Los coordinadores gestionan la organización de estas ligas: inscriben a los equipos, diagraman el uso de los campos de juego, supervisan la asignación de árbitros, gestionan los resultados y las clasificaciones (si juegan equipos de la edad para hacerlo) y atienden las consultas de los padres. La coordinación de la liga es muy divertida y es una forma estupenda de conocer a todos los padres de los niños con los que juega, y contra los que juega, tu hijo en su liga interna.



## Recaudador de fondos

Todos los clubes de fútbol necesitan ayuda económica, así que, si tienes experiencia o interés en recaudar fondos para el equipo de fútbol de tu hijo o para el club en general, ¡el club querrá saber de ti! Recaudar fondos puede significar hablar con empresas locales para que patrocinen equipos o pedir a los padres u otras personas que hagan donaciones para ayudar al club de fútbol. Puede suponer ayudar a personas que no tienen mucho dinero a cubrir los gastos de afiliación de sus hijos, o recaudar fondos para financiar el viaje de un equipo de fútbol a una competición o torneo.





## ¡Sé espectador!

Una buena manera de participar en el fútbol de Ontario es simplemente ir a ver los partidos.

Los espectadores de los partidos son siempre bienvenidos, siempre que sean respetuosos con los jugadores, los árbitros y los entrenadores durante el partido. Hay muchas maneras de ser espectador de fútbol en Ontario.

### Liga de Desarrollo de Jugadores de Ontario (Ontario Player Development League, OPDL)



Si te apetece ver a los mejores jugadores juveniles de Ontario, ¿por qué no te acercas a ver algunos partidos de la OPDL? Puedes ver los partidos de la OPDL de forma gratuita, solo yendo al partido y observándolo desde la platea o la zona designada para espectadores. Los partidos de la OPDL se organizan durante todo el verano y principios de otoño.

Encontrarás el calendario de partidos en [opdl.ca](http://opdl.ca).

### Ontario Premier League

Si te interesa ver el talento de los jóvenes adultos que se abren paso en equipos profesionales y en las selecciones canadienses, Ontario Premier League es tu sitio. Los espectadores suelen poder ver los partidos de forma gratuita o pagando una entrada económica, y se programan partidos durante todo el verano en la región de Ontario.



Visita [oplsoccer.ca](http://oplsoccer.ca) para acceder a más información.

### Canadian Premier League (CPL)



Es la única liga nacional de fútbol profesional masculino de Canadá. Si quieres ver a los mejores talentos masculinos de Canadá que juegan exclusivamente en Canadá, ¡aquí es donde tienes que ir! Actualmente, tres de los ocho equipos de la liga están en Ontario: Atlético Ottawa (con sede en Ottawa), Forge FC (con sede en Hamilton) e Inter Toronto FC (con sede en Toronto).

Visita [canpl.ca](http://canpl.ca) para acceder a más información.

## Northern Super League (NSL)

Se trata de la primera y única liga nacional de fútbol profesional femenino de Canadá. En su segundo año de funcionamiento, la liga tiene dos de sus seis equipos en Ontario: AFC Toronto y Ottawa Rapid FC.



Visita [nsl.ca](http://nsl.ca) para acceder a más información.

## Major League Soccer (MLS)



Es la principal liga de fútbol profesional masculino de Norteamérica. Aunque la mayoría de los equipos tienen su sede en Estados Unidos, Canadá cuenta con tres equipos que compiten en la liga, en Vancouver, Montreal y Toronto. El equipo de Toronto, el Toronto FC, juega en el centro de la ciudad y representa el fútbol masculino de más alto nivel que se puede ver en Ontario (fuera de los encuentros internacionales de fútbol).

Visita [mlssoccer.com](http://mlssoccer.com) para acceder a más información.

## Selecciones nacionales canadienses

Además del fútbol de clubes, podrás alentar a nuestras selecciones canadienses masculinas y femeninas de todas las categorías cuando participen en las competiciones internacionales de la FIFA y la Concacaf. Los partidos internacionales que tienen lugar en Ontario se juegan en el BMO Field del centro de Toronto (donde juega de local el Toronto FC) o en el TD Place Stadium de Ottawa. Encontrarás información sobre los próximos partidos en Canada Soccer.



Visita [canadasoccer.com/national](http://canadasoccer.com/national) para acceder a más información.



# ¿Cuánto cuesta afiliarse a Ontario Soccer?

En Ontario, el fútbol aficionado funciona según lo que llamamos un modelo de “pago por jugar”. Eso significa que los clubes de fútbol de la comunidad se financian con las cuotas que cobran a la gente por afiliarse para jugar en los programas de fútbol que ofrecen. Los clubes utilizan estas cuotas de afiliación para cubrir los costos de los programas de fútbol, que incluyen el alquiler del campo de fútbol, las cuotas de afiliación de los jugadores, los uniformes y el equipamiento, las cuotas de la liga, el pago a los entrenadores y los costos de administración del club.

Esto significa que las cuotas de afiliación que cobran los clubes varían mucho, dependiendo de lo que cueste gestionarlos. Los programas básicos de fútbol recreativo para niños muy pequeños tienen cuotas de afiliación más bajas, ya que su funcionamiento es relativamente económico, en comparación con un programa de la Liga de Desarrollo de Jugadores de Ontario (que implica un entrenamiento más frecuente e intensivo, entrenadores remunerados, cuotas de liga más altas, etc.).



## Cuotas de afiliación recreativa (“liga interna”)

Por lo general, se pagan entre \$300 y \$400 para que un niño o un adulto participe en una temporada de 10 semanas de fútbol recreativo en campo cubierto o al aire libre. Esta cuota suele incluir un uniforme (camiseta, pantalones cortos y calcetines) y un balón de fútbol para practicar. A menudo, los clubes de fútbol tienen acceso a ofertas promocionales

o descuentos de sus patrocinadores que puedes aprovechar con tu hijo en restaurantes y comercios locales.

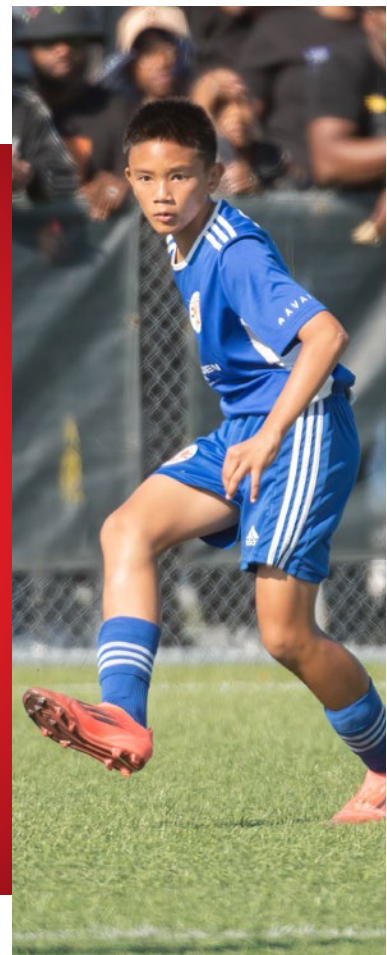
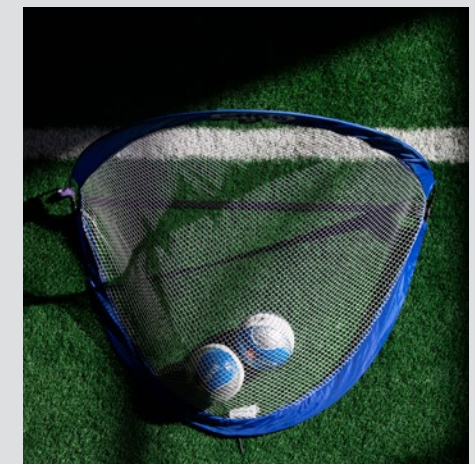
## Cuotas de afiliación competitiva

Según la frecuencia con la que entrene el equipo de tu hijo, puedes llegar a pagar entre \$1,000 y \$2,000 por una temporada de fútbol de competición (al aire libre o en campo cubierto). Esto incluye el uniforme de partido del jugador y el equipo de entrenamiento, las cuotas de la liga, las cuotas de las instalaciones y los costos de entrenamiento. Los programas avanzados y muy intensos de desarrollo de jugadores, como la Liga de Desarrollo de Jugadores de Ontario, cuestan aproximadamente entre \$4,000 y \$6,000 al año, y suponen un importante compromiso financiero para los padres del jugador.

## Otros costos para tener en cuenta

Aparte de las cuotas de afiliación del jugador, hay otros costos que probablemente tendrás que pagar para que tú o tu hijo participen:

- Botines de fútbol y espinilleras.
- Guantes de arquero.
- Botellas de agua y refrigerios.
- Gastos de viaje (que pueden incluir alojamiento para los partidos fuera de la ciudad).
- Tratamiento de lesiones (al margen de lo que cubran las indemnizaciones del seguro).



## Apoyo financiero

Si vienes de un país donde la participación en el fútbol suele ser gratuita o de bajo costo, estas tasas podrían sorprenderte.

La **BUENA NOTICIA** es que muchos clubes de fútbol sin fines de lucro cuentan con programas de ayuda financiera para garantizar que las familias que lo necesiten puedan permitirse que sus hijos jueguen al fútbol. Estos programas varían de un club a otro y tienen diferentes criterios de elegibilidad.

Existen también otros programas de ayuda financiera a través de organizaciones benéficas que recaudan dinero para ayudar a los niños a superar las barreras económicas que les impiden practicar deportes:



Visita KidSport

[kidsportcanada.ca](http://kidsportcanada.ca)



Jumpstart  
Bon départ

Visita Jumpstart

[jumpstart.canadantire.ca](http://jumpstart.canadantire.ca)

Ontario Soccer también cuenta con un programa de becas para los jugadores de la Liga de Desarrollo de Jugadores de Ontario que no logren cubrir los costos de participación en la liga por motivos económicos.



Visita [opdl.ca/athlete-scholarship-program](http://opdl.ca/athlete-scholarship-program) para acceder a más información.

Si consideras que los costos que implica participar te resultarán difíciles de cubrir, no te vayas sin decirlo. Tu club estará muy interesado en que participes, y es posible que haya opciones para ti, que solo pueden ofrecerte si conocen tu situación. Pregúntale a tu entrenador si hay oportunidades de ayuda financiera y con quién debes hablar sobre ello en tu club. Harán todo lo posible para que tu hijo pueda jugar.





**ONTARIO  
SOCCER.**

EST. 1901

**Orgullosa miembro de la  
comunidad mundial de fútbol.**



Concacaf

**FIFA**

Juega. Inspira. Une.

[ontariosoccer.net](http://ontariosoccer.net) | [HelpDesk@ontariosoccer.net](mailto:HelpDesk@ontariosoccer.net) | (905) 264 - 9390



Juega. Inspira. Une.

[ontariosoccer.net](http://ontariosoccer.net) | [HelpDesk@ontariosoccer.net](mailto:HelpDesk@ontariosoccer.net) | (905) 264 - 9390